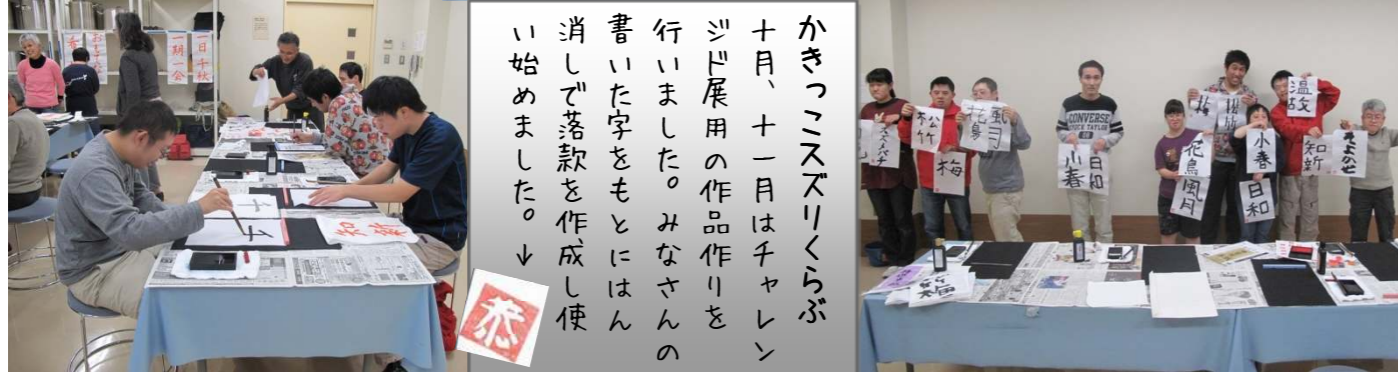


いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ



いろはクラブ
10月は「段ボール迷路」、
11月は「クリスマス飾り」!
素敵な出来栄えに大満足♥

空とぶアシカくらぶ
ジェンガ運びリレーやパラシュートなど・・・
みんなで気持ちを合わせて♪♪♪



かきっこスズリくらぶ
十月、十一月はチャレン
ジド展用の作品作りを
行いました。みなさんの
書いた字をもとにはん
消しで落款を作成し使
い始めました。↓



事務局より

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
25年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円
☆郵便振替☆ ☆銀行振込☆ (継続のみ)

加入者名: NPO法人ポコ・ア・ポコ 口座記号番号: 00170-8-722820
NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子 三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普350975

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ
事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27
PCmail: info@pocoapoco-wako.com TEL 048-463-8948
URL http://www.pocoapoco-wako.com/ FAX 048-485-9715
携帯サイト http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/

ぽこ・あ・ぽこ 67号
poco a poco poco a poco

平成25年11月14日
埼玉県民の日記念式典で「特定非営利活動法人ポコ・ア・ポコ」は
社会福祉功労団体として、埼玉県表彰規則に基づく知事表彰を受賞しました。
事績概要は・・・「長年にわたり、社会福祉関係団体として、地域福祉の向上に尽力してきた。
この間、和光市で最初となる、知的障害の方を対象とした民設民営のケアホームを開設するな
ど、特に障害者(児)の福祉向上に貢献してきた。これらの功績は顕著である。」
これからも、できることを一歩ずつ前に向かって進めていきたいと思ひます。



ぽこクリスマス会

日時: 12/21(土) 16:00~18:00
場所: 和光市中央公民館・視聴覚室 会費500円
※参加者はプレゼント交換品(100円程度)を持参して下さい。
内容: ①ラピカのおねえさんたちの出し物
②みんなの発表(歌・ダンス等)
③ゲーム
④プレゼント交換 & サンタさんのプレゼント
お申込み: 12/13(金)までに事務局へ



かがやくチャレンジ展



第7回
ちれんじど
合同展示会

12/3(火)~12/9(月)
和光市中央公民館ロビーにて、
ポコの活動を展示パネルで紹介してい
ます。作品も展示していますので、
是非見に来てください。

★活動予定★

青年学級☆カラオケ新年会☆

日時: 1/25(土) 12:00和光市駅南口交番前に集合

内容: カラオケとお昼ご飯

参加費: 1500円 お申込みは1/17(金)までに事務局へ



☆新年もちつき会☆

日時: 1/18(土) 10:45和光市駅北口集合(現地に直截の場合は11:00集合)

会場: 新倉ふるさと民家園

内容: みんなで「おもちつき」をして、つきたておもちを食べます!

参加費: 100円(保険代) お申込みは1/10(金)までに事務局へ



おおぞら号で行く～雪体験・一泊旅行☆

2/8(土)～2/9(日) 行先は栃木方面の予定です。詳細は現在検討中ですが、手配の都合上、申込みを開始しますので事務局までご連絡下さい。☆費用は約2万円です☆定員25名になり次第締め切らせていただきますので、ご了承くださいm(..)m



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ

★いろはクラブ(月1回、木曜日16:00～17:00)

趣味のクラフトなど創作活動を行います。会費1回200円(保険代込)
日時:12/26(木)、1/16(木) 会場:ゆめあい和光3F 創作室
12月は「年賀状を作ろう」 1月はただいま考え中です。お楽しみに!



★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00～17:00)

身体を使ったゲームなどを行います。会費1回200円(保険代込)
日時:12/10(火)、1/7(火) 会場:ゆめあい和光3F プレイルーム



★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日16:00～17:00)

自由な発想で書道をします。会費1回200円(保険代込)
日時:12/16(月)、1/27(月) 会場:ゆめあい和光3F 創作室



市民まつり

11/10(日) 10:00～15:00
チョコバナナ・豆腐製品・駄菓子を販売しました。
お天気が心配されていましたが、当日は暑いくらいの快晴に*たくさんの人で賑わって、お陰さまでチョコバナナ・豆腐製品は完売しました。
ありがとうございましたm(^.^)m



出店しました!

ゆめあいまつり

11/23(土)10:00～15:00
豆腐製品と昔懐かしい駄菓子を販売しました。
豆腐製品は仕入れ分が完売、駄菓子も売れ行き好調でお孫さんへのおみやげにと大量にお買い上げ下さる方もいらっしゃいました。



★活動報告★

スポーツ体験教室①



10/19(土)9:30～11:30 和光市第三小学校体育館

参加者:20名 +スポーツ推進委員5名

和光市スポーツ推進委員さんのご協力のもと、スポーツ体験教室を行いました。今までに体験したことのない競技をご指導いただく2回連続講座の1回目ということで、各種目で使う道具に慣れる取り組みになりました。カーペットの端にある円の中央を狙って、ストーンを滑らせるフロアカーリングでは、足の位置やストーンの持ち方、送球フォームなどを教えてもらいました。試合では最後の1人の送球したストーンが敵味方のストーンを弾き飛ばし、一気に形勢逆転...などということもあり、大変盛り上がっていました。ほかにもソフトバレーやドッチビーで使う、柔らかい素材でできたfrisbeeを投げる練習をしました。frisbeeを上手に投げられる方が増えてきたところで、スポーツ推進委員の方々が体を張ってくださり、動く人にfrisbeeを当てる練習をしました。目の前にいるのになかなか当たらなかったり、当てすぎると逆襲されたり...と、体育館が笑いに包まれていました。準備や片付け、楽しい指導をしてくださったスポーツ推進委員のみなさん、本当にありがとうございました。次回もよろしくお願いいたします<_>



おおぞら号で行く～みかん狩り & 温水レジャープール



参加者27名。11/16(土)、秋晴れとなったこの日、おおぞら号に乗ってみかん狩りと温水レジャープールに行ってきました。寄居風布のみかん山では美味しそうなみかんを探して斜面の小道を登り、目星をつけたものをハサミで切り取り、お土産袋に入れて持ち帰りました。みかんを取るよりも、食べることに夢中な方々もいらっしゃいました(^_^) 深谷グリーンパークにあるアクアパラダイスパティオではプール組とグリーンパーク散策組に分かれて楽しみました。全天候型のプールの中はもちろん暖かく、とても快適。流れるプールやウォータースライダーにジャグジー、中でも波のさざめく海岸のような波のプールが大人気で、帰りが遅くなりましたが1日目一杯楽しむことができました。みなさまお疲れ様でした。今回もおおぞら号の安全な運行をしてくださった関東自動車の星川さん・斉藤さん、ありがとうございました。

