



# ぽこ春まつりを開催します！！

日時： 2012年5月19日(土) 12:00～15:00

場所： ぽこの実 & ぽこの実前道路 ～雨天決行～

☆模擬店☆  
☆模擬店☆

☆ゲームコーナー☆



フランクフルト



ポップコーン



焼きそば



おにぎり



豚汁



ジュース

…などなど



お魚釣り、ヨーヨー釣り、玉入れなど



<和光市駅北口から徒歩5分>

お楽しみ企画として、景品が当たる★くじびき★もあります！！

## 第10回通常総会のお知らせ

日時： 5月27日(日) 13:30～16:30

場所： 和光市中央公民館・会議室1

※総会後は懇談会の他に「**本人部会**」も計画しております。

正会員の方には約1週間前に**総会資料**を送付いたします。

**当日忘れずにお持ち下さい。**是非いらして皆さんの声を聞かせて下さい。



## ☆☆☆活動予定☆☆☆

### ★ペタンク★にチャレンジしよう！！

ペタンクとは、年齢・性別を問わず世界中で楽しんでいる競技です。  
ペタンクをマスターして、いろいろな人たちと試合するポコチームを結成しましょう。

日時…4月21日(土) 10:00~12:00

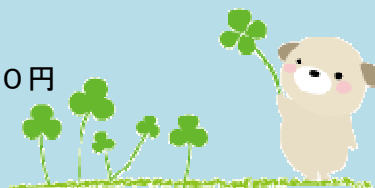
場所…東妙蓮寺公園(下新倉ポコ事務局より徒歩2分)

雨天☂の場合は花の木ゲートボール場(新倉外環道高架下)

申し込まれた方に、場所の案内をします。

持ち物…汗拭きタオル・飲み物・参加費(保険代)100円

お申込み…4月13日(金)までに事務局へ



### ★電車&バスで行く！！武蔵丘陵森林公園を歩こう★

新緑で元気いっぱいの自然を満喫してきましょう。

日時…6月2日(土) 雨天中止(中止の判断は当日7:30までにします)

集合…和光市駅改札近く 8:45

持ち物…弁当・飲み物・雨具・帽子・汗拭きタオル・敷物・薬(必要な方)・緑の手帳

交通費(園内バスを含め1500円程度)・参加費(保険代など)200円

コース…たくさん歩く組・ほどほどに歩く組

締切…5月27日(日) 総会時



### いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ

★ いろはクラブ(月1回、木曜日16:00~17:00開催)

趣味のクラフトなど創作活動を行います。会費1回200円(保険代込)

日時:4/19(木)、5/17(木)

会場:ゆめあい和光3F 創作室

4月は「小物入れ」

5月は「写真立て」を作る予定です。お楽しみに！



★ 空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00~17:00開催)

身体を使ったゲームなどを行います。会費1回200円(保険代込)

日時:4/10(火)、5/22(火)

会場:ゆめあい和光3F プレイルーム



## ☆☆☆活動報告☆☆☆

## 青年学級 ボウリング大会

2/18(土) 11:00~13:30 新座CKボウル

参加者32名そのうちの26名が7レーンに分かれての熱い戦いです。

今回は若者グループ、親グループとも合計得点を競いました。

スコアモニターにストライクやスペアのマークが映るたびに

歓声があがり、ハイタッチをして盛り上がりました。

気になる順位ですが、以下の通りです。

&lt;若者グループ&gt;

1位	253点	坂西さん
2位	230点	黒川さん
3位	227点	澄川さん

&lt;親グループ&gt;

1位	297点	二上(父)さん
2位	265点	澄川(父)さん
3位	261点	亀田(母)さん

強風で肌寒い中、お集り下さった皆様、ありがとうございました。



## 雪遊び&amp;温泉ツアー ~おおぞら号で行く! ポコ泊旅行~

3/3(土)~4(日) 清里~上諏訪~甲府

今年も二日間天気に恵まれました。一日目はサンメドウ清里スキー場へ。スノーランド(ソリ遊び場)は坂が急でスリル満点。まるでジェットコースターに乗っているような気分でした。キレイな夜景の見える上諏訪のホテルでは温泉、宴会料理、カラオケを楽しみました。二日目もオルゴールの手作り体験や諏訪大社でのお参り、昼食のかぼちゃほうとう、ワイナリーに信玄餅の工場見学と盛りだくさん。お土産もたくさん買いました。ところどころでハプニングもありましたが(笑)、楽しい旅になりました。

参加した方からは…「ソリのスピードが速かった。」「露天風呂は風が冷たくて頭だけが寒かった。」「オルゴールがちゃんと鳴ってる。」などの感想が(^\_^)/

今回も関東バスの星川さんと斉藤さんがおおぞら号を運転してくださり快適な旅になりました。



## 「地域で自立して暮らす」を考える懇談会Ⅱ

3/13(火) 10:00~12:00 和光市中央公民館・会議室1

参加者は25名。

「この懇談会に参加した動機」と「自立とはどのようなことだと思うか?」を参加者全員から発表を行い、その後、その話に添ってそれぞれの思いを交流し合いました。今回の話合いも内容が濃かったため、2時間という短い時間では足りなかった、また開催してくださいという内容がアンケートに多く書かれていました。懇談会を終え、今後も関係者の方々と交流をはかりながら、地域に根づいたポコでありたいと思いました。



**お花見&バーベキュー**

**3/31(土) 11:00~13:30 アグリパーク**

強風が吹き荒れアグリパーク周辺は一時砂嵐でした。そんな天気の中を総勢40名とたくさんの人たちにお集まりいただきました。すわ緑風園から参加された方もいて、とてもにぎやかになりました。風が強かったので建物の中で焼きそばや焼き肉などのバーベキュー料理、豚汁、杏仁フルーツを食べることになりましたが料理は美味しく、あちこちで話が盛り上がっていました。景品獲得を目指したピンポン玉転がしゲームとゴム鉄砲的当てゲームにもたくさんの方が挑戦してくれました。桜はどこにも咲いていませんでしたが、参加された皆様が色とりどりの花そのものようだったので、この上ない「お花見」になったと思います(^o^)



2012年3月31日 ポコ・ア・ポコ バーベキュー大会 アグリパークにて

**いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ**



**いろはクラブ**  
2月は「ひなかざり」、3月は「ポーチ」を作りました！！  
かわいらしい作品ができました(^)v

**アシカくらぶ**  
大型ジェンガやフラフープをつかって・・・  
ゲーム感覚で楽しくからだをうごかしました！！



ホームページをリニューアルしました！！  
「NPO 法人ポコ・ア・ポコ」で検索できます。是非のぞいてみて下さい。



**会員募集と継続手続きのお願い**



障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。  
24年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。  
尚、2年間会費未納の場合、会報発送を控えさせていただきますので、ご了承下さい。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

☆銀行振込☆ (継続のみ)

加入者名: NPO 法人 ポコ・ア・ポコ  
口座記号番号: 00170-8-722820

NPO 法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子  
三菱東京 UFJ 銀行 和光駅前支店 普3509751

**障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ**  
事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27  
PCmail : info@pocoapoco-wako.com TEL 048-463-8948  
FAX 048-485-9715  
URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>  
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>