

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ



いろはクラブ  
2月は...  
「飛び出すひなまつり」、  
3月は...  
「作って飛ばそう！」

かきっこスズリくらぶ  
楽しみなながらも、筆を  
持つと真剣な表情に。

空とぶアシカくらぶ  
も  
元気に楽しく体を  
動かしています！

### 第12回通常総会のお知らせ

日時： 5月25日(日) 13:30~16:30  
※正会員の方は13:25までにご来場下さい。  
場所： 和光市中央公民館・会議室1  
※ 総会後は懇談会他に「本人部会」も予定しております。  
正会員の方には1週間前に総会資料を送付致します。  
当日忘れずにお持ちください。是非いらして皆さんの声を聞かせて下さい。



事務局より

### 会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。  
26年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

#### ☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ  
口座記号番号：00170-8-722820

#### ☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子  
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普350975

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948  
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>  
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

# ぽこ・あ・ぽこ 69号

poco a poco poco a poco

## ぽこの家「オリーブ」を開所しました！！

3/2(日)和光市白子に新築したぽこの家「オリーブ」で、開所式が行われました。ポコ・ア・ポコとしては、下新倉にあるぽこの家「どんぐり」に次いで2つ目のグループホームとなります。入居者5名が和光市内の親元を離れ自立生活を始めるという門出の日、市長を始めとして来賓の方々やご家族、スタッフなど大勢に見守られ、とても温かい式になりました。「オリーブ」は平和の象徴、入居者のみなさんが仲良く平和に暮らして欲しいという願いを込め、ご家族が名づけました。地域のみなさんに愛され平和に暮らせるホームにしていきたいと思っておりますので、ご支援をよろしくお願い致します。



## ぽこ春まつりを開催します！！

あのゆるキャラも  
やってくる

日時： 2014/4/26(土) 12:00~15:00  
場所： ぽこの実 & ぽこの実前道路 ~雨天決行~



お楽しみ企画として景品が当たる☆くじ引き☆もあります！！

<和光市駅北口から徒歩5分>

★活動予定★

☆電車で行く！昭和記念公園を歩こう☆



新緑ときれいな花畑、元気いっぱいの自然を満喫してきましょう。

日時…5/17(土)雨天中止(中止の判断は当日7:00までにします)

集合…8:35 和光市駅改札前

参加費…①親兄弟手帳ペア 各900円(電車代・手帳提示で付添1名まで入園料無料・保険代)

②一人参加 1900円(電車代・入園料・保険代)

\* 本人による一人参加の場合、一人での行動に不安のない方

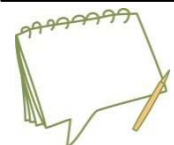
\* ボランティアを希望される方はお問い合わせください

コース…たくさん歩く組・ほどほどに歩く組(ほどほどといっても30分ほどは歩きます)

持ち物…緑の手帳、弁当または昼食代、園内バス代(1回300円・ほどほどに歩く組は2~3回乗車予定)

飲み物、帽子、汗拭きタオル、雨具、薬(必要な方)

※お申し込みは5/2(金)までに事務局へおねがいします。



☆ぽこ展(仮)で作品を発表してみませんか？

~7月に中央公民館でポコ・ア・ポコの作品展を予定しています~

- 募集作品の範囲
- ①家で作ったものやポコの活動で作ったもので、個人による作品
  - ②絵画、イラスト、マンガ、書道作品、詩作、小説、粘土、版画、よくわからないもの…など、創作物なら何でもOK!
  - ③お1人様につき作品1点から5点まで

\* 作品の発表を希望される方は、作品内容とあわせて、まず事務局までお知らせください  
作品の募集期間や送り先などについては追ってお知らせします

うまいへたは問いません！あなたの情熱のこもった作品をお待ちしています！



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ

★ いろはクラブ(月1回、木曜日16:00~17:00)  
趣味のクラフトなど創作活動を行います。会費1回200円(保険代込)  
日時:4/17(木)、5/15(木) 会場:ゆめあい和光3F 創作室  
4月は「ムクロジを使った工作」 5月は「傘アート」です。お楽しみに！

★ 空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00~17:00)  
身体を使ったゲームなどを行います。会費1回200円(保険代込)  
日時:4/8(火)、5/13(火) 会場:ゆめあい和光3F プレイルーム

★ かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日16:00~17:00)  
自由な発想で書道をします。会費1回200円(保険代込)  
日時:4/28(月)、5/26(月) 会場:ゆめあい和光3F 創作室



★活動報告★

おおぞら号で行く~雪体験一泊旅行



2/8(土)~9(日)、栃木県の日光・鬼怒川・益子へ2日間の旅行に行ってきました。初日、「関東地方は20年に1度の大雪」の予報通り朝からの雪で集合場所に行くだけで一苦労。それでも全員が無事集まり出発することができました。雪に阻まれながらも、バスレクを楽しみながら何とかスキー場に到着。大雪の中のソリすべりは予想以上の難しさでしたが、それも貴重な体験！ホテルでは温泉やプール、美味しい夕食、カラオケを満喫しました。翌日は雪もやんで良いお天気に。陶芸体験やお豆腐工場見学など楽しみました。何より、2日間悪条件の中、安全運転して下さった関東自動車の斉藤さん、星川さん本当に有難うございました。お陰さまで忘れられない楽しい旅行になりました。



青年学級☆ボウリング大会☆



2/22(土) 新座 CK ボウルで行われたボウリング大会にプレイされる方23名参加者32名とたくさんの方が参加して下さいました。プレイ開始早々、スペアやストライクが続出、あちこちで歓声が沸き上がり、皆さん終始笑顔で楽しんでいました。2ゲームを終えた後は、ランチタイム！おもいきり体を動かした後のカレーは格別の味でした。最後に表彰式。今回はオリンピックに因んで、上位入賞者には金銀銅メダルも授与され、またソロ目賞やストライク賞も続出！最後まで盛り上がり、楽しい半日を過ごしました。皆さん有難うございましたm(^\_^)m



ロードレース



3/9(日)に開催された今回で32回目になる和光市恒例のイベント、和光市民ロードレースに参加しました。ポコ・ア・ポコの活動として参加者を募ってみたのは初めてのことでしたが、募集期間が1日しかなく、参加者が1名しか集まりませんでした。しかし当日、会場にはポコの活動で顔を合わせる仲間がたくさん参加されていて、ポコからのたったひとりの参加者も、そのにぎやかな輪に加わり、楽しい雰囲気の中樹林公園内の1kmを走るファミリーコースに挑戦しました。晴れた空の下、短い距離でしたが体を動かし、とてもさわやかなひとときとなりました。ぜひ来年もまた参加したいです(^\_^)v



お花見



3/29(土)白子小さくらまつりで、お花見をしました。この日はお天気にも恵まれお花見日和！肝心の桜はまだ3分咲き程度でしたが、桜の木の下で焼きそば、フランクフルト、焼き鳥、チヂミ、スープなど美味しい料理にお話しもはずんで、楽しい会になりました。

