



ぽこ・あ・ぽこ 58号

poco a poco poco a poco



第10回通常総会

5月27日(日) 13:30~17:00 中央公民館・会議室1にて第10回通常総会が開かれ、全ての議案が承認されました。総会後は保護者グループと本人グループに会場を分かれ、保護者グループは懇談会、本人グループは本人部会を持ちました。



総会議事



懇談会



本人部会



懇談会は「今、思うこと」というテーマで日頃聞けない会員さん達の声を聞く事ができました。本人部会は、「行ってみたい場所・やってみたいことを考えよう」というテーマで行われました。掲示したイベントやアトラクションの絵や写真を見て、希望するものにシールを貼って投票するという方法で、希望の多かったものを今後活動で実現できる様働きかけることを約束しました。ランキング：1位はテーマパーク☆ 2位はスーパー銭湯でした♪



どれが楽しそうかな～？！



みんな、やりたいこといっぱいです！！



玉入れゲーム

投票後はゲームもして、短い時間でしたが、楽しいひと時を過ごしました。

懇談会、本人部会終了後はお楽しみ企画のくじ引きで豪華景品（?!）がならびました。会員の皆さま、来賓の皆さま、お忙しい中をお越しいただき有難うございました。



ぽこ春まつりを開催しました！！

5月19日（土）12:00～15:00

今年は春の開催となったポコまつり。まずは天気恵まれひと安心。正午の開始とともに会員の方々だけでなく、地域のみなさまもたくさん遊びに来てくださいました。ゲームコーナーは元気いっぱいの子供たちでにぎわい、焼きそば・おにぎり・豚汁・チョコバナナ…などなどの模擬店の食べ物も好評で、活気と笑顔にあふれたひとときになりました(^o^)

ポコ春まつりに来てくださったみなさま、ご協力してくださったみなさま、本当にありがとうございました。



★電車&バスで行く！！武蔵丘陵森林公園を歩こう★

6月2日（土）参加者21名

当日の天気を心配していましたが、晴れて絶好の行楽日和に！

電車とバスを乗り継いで武蔵丘陵森林公園に行ってきました。当初、歩く組とゆったり組に分かれての行動を予定していましたが、いつのまにか全員ゆったり組に(笑)しかし、遠く離れた展望レストランへゆったりと園内バスに乗って行こうとしたとき、バスが20人乗りでほかにも乗客がいたため、ポコ参加者の7人がバスに乗れず、歩いて移動することになるというハプニングが！

でも無事合流できました(^_^;) 昼食後は吊り橋を渡り、シャーレーポピーの綺麗な花畑へ。

最後は涼しい木陰のなかを全員でしっかりと歩きました。

そのあとのアイスクリームやジュースはとても美味しかったです(^o^)



☆☆☆活動報告☆☆☆

★ペタンクにチャレンジしよう★

4月21日(土) 10:00~12:00 東妙蓮寺公園 参加者20名

ポコの活動では初めて「ペタンク」というスポーツに挑戦しました。

ペタンクとは、最初に基準となるボールを投げ入れて、そのボールのできるだけ近くに自分の鉄球を投げて点数を競い合うゲームです。3つのコートに分かれて、練習の後、徐々に慣れてきたところで個人戦やチーム戦で試合をしました。練習とは打って変わり、試合になるとみんなの目の色が変わり真剣な表情に！特にチーム戦では得点が入ると仲間同士で盛り上がり、参加した方全員で楽しめたと思います。対外試合も夢ではないかも！！



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ



いろはクラブ

4月は「小物入れ」、5月は「写真立て」を作りました！！
アイデアいっぱい☆ステキな作品ができました(^.^)

アシカくらぶ

フラフープをつかって・・・二人三脚、ケンケンパ
ゲーム感覚で楽しくからだをうごかしました！！

☆☆☆活動予定☆☆☆

ミニ運動会



日時：6月16日(土) 10:00~12:00
場所：和光南特別支援学校・体育館



持ち物：上履き、汗拭きタオル、飲み物
会費200円(保険代含む)

申し込み：6月8日(金)までに事務局へ

青年学級 ボーリング



日時：7月7日(土) 11:00ゲーム開始
会場：CK ボール(新座駅前)
集合：10:20 和光市役所玄関前
解散：14:00頃 和光市役所到着予定
参加費：1600円
(2ゲーム代、貸靴、カレー&ドリンク、保険代)
*お申し込み時、ドリンクもお選び下さい。
(ホット・アイスコーヒー、ウーロン茶、コーラ
オレンジジュース、メロンソーダ)
申し込み：6月29日(金)までに事務局へ

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ

★ いろはクラブ(月1回、木曜日16:00~17:00開催)
 趣味のクラフトなど創作活動を行います。会費1回200円(保険代込)
 日時:6/28(木)、7/19(木)
 会場:ゆめあい和光3F 創作室
 6月は「キャンディーボックス」
 7月は「風鈴」を作る予定です。お楽しみに!



★ 空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00~17:00開催)
 身体を使ったゲームなどを行います。会費1回200円(保険代込)
 日時:6/12(火)、7/10(火)
 会場:ゆめあい和光3F プレイルーム




事務局より

ホームページをリニューアルしました!!
「NPO 法人ポコ・ア・ポコ」で検索できます。是非のぞいてみて下さい。



会員募集と継続手続きのお願い



障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
24年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。
尚、2年間会費未納の場合、会報発送を控えさせていただきますので、ご了承下さい。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円
 ☆郵便振替☆ ☆銀行振込☆ (継続のみ)

加入者名: NPO 法人 ポコ・ア・ポコ
 口座記号番号: 00170-8-722820

NPO 法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
 三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ
事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27
 PCmail : info@pocoapoco-wako.com TEL 048-463-8948
 URL <http://www.pocoapoco-wako.com/> FAX 048-485-9715
 携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>