



市民交流サロンのきずなフェスタ

和光NPOネットワーク主催による第2回市民交流サロンきずなフェスタが開催されます。

日時：3/9(土)～11(月)

- 9日：13:00～17:00 市民活動展示（展示ホール）
- 10日：10:00～17:00 市民活動展示（展示ホール）・市民バザー（企画展示室）
- 11日：10:00～15:00 市民活動展示（展示ホール）

会場：和光市民文化センター（サンアゼリア）・展示ホール

※ぽこの活動を展示パネルで紹介します。また、10日はバザーにも出店します。
ぜひ、見に来てください(^ ^)／



鍋合戦に参戦しました！！



ポコの八戸出身者とその仲間たち（ポコせんべい汁愛好会）が、
1/27(日)和光市で行われた第9回ニッポン全国鍋合戦 に初参戦！！
八戸せんべい汁（青森シャモロック入り） 約500食を開始1時間半で完売しました(^ ^)V



★おおぞら号で行く～雪体験一泊旅行★

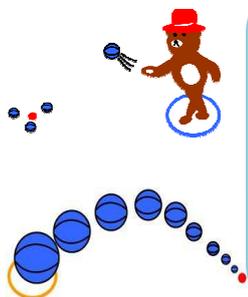
日時： 2/23(土)～24(日)
 集合： 8:00 和光市役所玄関前
 行先： 鬼怒川方面(ホテル三日月泊)
 雪体験・温泉・スパ・カラオケの他、楽しい企画を検討中です！
 費用：約2万円
 ※定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承下さい。
 (あと3組程度の余裕があります。)
 お申込みは事務局までお早目をお願いします。



★交流ペタンク大会★

<雨天決行>

日時： 3/23(土) 10:00～12:00
 9:40 和光市駅北口集合
 会場： 外環花の木ゲートボール場(外環下、和光市循環バス・地藏橋停留所付近)
 参加費： 100円 (保険代) お申込みは3/15(金)までに事務局へ



★ お花見&バーベキュー★

日時： 4/6(土) 11:30～
 会場： 白子小学校校庭 *雨天の場合は「ぼこの実」プレイルーム
 集合： 11:30 現地集合、または11:00に和光市駅南口交番前
 参加費： 1000円 ※差し入れ歓迎
 お申込みは3/29(金)までに事務局へ



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ

★ いろはクラブ(月1回、木曜日16:00～17:00開催)
 趣味のクラフトなど創作活動を行います。会費1回200円(保険代込)
 日時：2/21(木)、3/28(木)
 会場：ゆめあい和光3F 創作室
 2月は「ローラー版画」
 3月は「新聞紙ちぎり絵」の予定です。お楽しみに！



★ 空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00～17:00開催)
 身体を使ったゲームなどを行います。会費1回200円(保険代込)
 日時：2/19(火)、3/12(火)
 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム



☆活動報告☆

ぽこクリスマス会



12/15(土) 和光市中央公民館で参加者44名で行われ、ラピカのおねえさんたちによる楽しい出し物、参加者の皆さんの歌やダンス、O×ゲームや宝探しゲームで盛り上がりました。恒例のプレゼント交換の後、最後にサンタさんがプレゼントを持って登場！！楽しいひとときを過ごしました。



新年もちつき会



1/20(日) 今年はお天気にも恵まれ、参加者48名と大盛況でおもちつきをしました。なかなかできない貴重な体験に皆さん楽しそうで、つきたての美味しいおもちと豚汁を食べ体も心もホクホクになりました。ご協力いただいた「新倉ふるさと民家園」のスタッフの皆さん、ありがとうございました。



あんこやきなこ、
からみもちやいそべ巻、
どれもおいしかったです♡



青年学級 カラオケ新年会



1/26(土) 12:00~14:20 カラオケマック和光店に参加者16名で行ってきました。みなさんそれぞれに料理や飲み物、アイスクリームを楽しみながら、20年以上も前の曲から最近の曲まで、バラエティー豊かな曲を次々に熱唱しました。リズムカルな曲が流れた時には、ノリノリで踊りを披露してくれた方々も♪最後は、いきものがかりの「ありがとう」をみんなで歌い、楽しいひとはあつという間に終わってしまいました(^_^)





いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ



いろはクラブ

12月はおしゃれでかわいい「靴のステンドグラス」
1月は雪だるまの「紙版画」を作りました！！
どちらも季節感のある作品ができました♡

アシカくらぶ

ジェンガとりゲームスタート！！みんなで協力して丁寧にジェンガを並べました！！
いつも楽しく活動しています♪

事務局より

「かきっこスズリクラブ」誕生



新年度4月より、月1回月曜日の16時～17時、お習字をする「かきっこスズリくらぶ」が始まります。
参加を希望される方は 2/28(木)までに事務局までお申し込みくださいm(. .)m



会員募集と継続手続きのお願い



障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
24年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

☆銀行振込☆ (継続のみ)

加入者名: NPO 法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

NPO 法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京 UFJ 銀行 和光駅前支店 普350975

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com



TEL 048-463-8948

FAX 048-485-9715



URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>