



ぽこ・あ・ぽこ 65 号

poco a poco poco a poco



～混ぜり合って暮らす～ そげなまちにするばい！！

6/29～30の2日間、**第10回グループホーム学会福岡(久留米)大会**が開催され、参加してきました。障害があっても、高齢になっても、住みたい場所で自分らしく暮らし続けたい。それを実現するためにはどのような支援や制度、地域のあり方、環境整備が必要なのか。お互いに支えあい、混ぜり合いながら暮らすグループホームの課題や全国の取り組みを踏まえ、これからの暮らし方を一緒に考えるという大会でした。この学会の正式な名前は「障害のある人と援助者でつくる日本グループホーム学会」といいますが、今回はこれまでも増してご本人たちが前面に出ているように思いました。また、2日間で3つという「シンポジウム」の多さや、懇親会後夜10時過ぎまで100名以上がグループに分かれ熱く語り合った「ナイトセッション」も特徴的でした。

- 内容は、
- シンポジウム① **「知ってみよう 混ぜり合う暮らし方」**
 - シンポジウム② **「こんな暮らしをしたい！を実現するために」**
 - 講座① **「全国のホームの研究報告」**
 - 講座② **「自立支援法から総合支援法へ！どう変わる障害者の暮らし」**
 - シンポジウム③ **「水害にどう備える！？～水災害の実例から～」**

ご本人たちの思いに耳を傾け、寄り添うことの大切さをしみじみと感じ、支援者の情熱により不可能と思われることも可能に変わり、地域や制度をも動かしていくことを確信しました。

ポコ・ア・ポコでは、この7月に6周年を迎えたケアホームぽこの家「どんぐり」を運営していますが、近くに同じような仲間がないため、毎年様々なグループホーム(ケアホーム)の様子を伺うとても貴重な機会として楽しみに参加しています。この経験を「どんぐり」やこれからのケアホームに向けて、より良い支援にして返していきたいと思えます。

最後に、昨年の集中豪雨による水災害の体験をお聞きした大会の数日後に、また同じ地域で集中豪雨がありました。お見舞いを申し上げます。



★活動報告★

ミニ運動会



6/15(土) 10:00~12:00

和光南特別支援学校の体育館でミニ運動会を行いました。赤組と青組のゼッケンをもらいまずは体育館を走ったりパラシュートで楽しくウォーミングアップした後、運動会スタート！



大玉送りや玉入れ、綱引き、障害物競走などで競い合いました。結果は3-2の僅差で青組の勝利！みんながんばりました。最後はなかよく記念撮影♪

青年学級 ボーリング

7/6(土) 9:20~13:00 CK ボウル新座

参加者 35 名。初参加の方も含めて、たくさんの方が参加してくださいました。今回はストライクを一本でも取るとプレゼントがもらえるという〈ストライク賞〉を設けていたためか、ストライクを真剣に狙う方や、実際ストライクを取ったときに感極まる方もいました。また、若者部門の1位から3位の方には賞状が贈られる手筈で、しかしその上位3名ともが228点で全くの同点だったため、急遽ジャンケンによる優勝決定戦を行いました。あいこが出た瞬間、事の成り行きを見守るみなさんからはどよめきが…。この日一番の盛り上がりだったかもしれません。



〈若者部門〉

優勝 228点 黒河さん
準優勝 228点 小宮山さん
3位 228点 村田さん

〈シニア部門〉

優勝 328点 澄川さん
2位 263点 石田さん
3位 257点 二上さん



その他ストライク賞や、ソロ目点を出された方へのソロ目賞も多数出ました。おめでとうございます。みなさんのボウリングを楽しむ姿勢が、ドラマチックな展開を生んだ大会になりました(^_^)

カラオケ



8/3(土) 13:00~15:00 シダックス和光駅前クラブ

小学生を含む21名が参加してくださいました。年上グループと年下グループに別れて、懐メロから流行りの曲まで、たくさんの曲を歌いました。年上グループは自然と手拍子が起こり、皆さんで盛り上げながら「昴」「花は咲く」「女々しくて」などを。年下グループは嵐やAKB、ジブリやTVアニメの歌など…。ドリンクバーの冷たいジュースを飲み、おつまみを食べ、友達と好きな歌をうたう。とても楽しい2時間でしたね (^_^)



★活動予定★

お料理教室



♪サマークッキング♪

＜バーベキュー、おにぎり、スープ、杏仁豆腐＞

日時：8/31(土) 10:00～13:00

場所：中央公民館3F・調理室

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル

お申込み：8/23(金)までに事務局へ

スポーツ体験教室①

(10/19、12/7の連続講座)



和光市スポーツ青少年課の方による指導です！

＜フロアカーリング、ドッチビー、ソフトバレー＞

日時：10/19(土) 9:30～11:30 (9:20集合)

場所：和光市内の小学校の体育館

*10月会報でお知らせします。

持ち物：うわばき、タオル *動きやすい服装で

参加費：100円(保険代)

お申込み：10/19分締切 9/30(月)までに事務局へ

おおぞら号で行こう！！

＜長瀬・深谷アクアパラダイス パティオ(温水レジャープール)＞

行く日：11/16(土) *詳細は10月号でお知らせします

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ

★いろはクラブ(月1回、木曜日16:00～17:00)

趣味のクラフトなど創作活動を行います。会費1回200円(保険代込)

日時：8/22(木)、9/26(木)

会場：ゆめあい和光3F 創作室

8月は「プラ版」

9月は「写真立て」の予定です。お楽しみに！



★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00～17:00)

身体を使ったゲームなどを行います。会費1回200円(保険代込)

日時：8/6(火)、9/10(火)

会場：ゆめあい和光3F プレイルーム



★かきっこスズリくらぶ(月1回、第4月曜日16:00～17:00)

自由な発想で書道をしめます。会費1回200円(保険代込)

日時：8/26(月)、9/30(月)

会場：ゆめあい和光3F 創作室





いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ



いろはクラブ
6月は「七夕飾り」願い事は？
7月は「マールアート」♥
おしゃれなブックカバーと葉
ができました！！



アシカくらぶ
みんなでタイミングを合わせてパラシュート
を膨らませたり、ジェンガ運びリレーをした
り・・・たくさん体を動かしました♪♪♪



かきっこスズリくらぶ
真剣な表情で書道に取り組
んでいます。
満足のいく作品ができたみ
たいですね。

事務局より



会員募集と継続手続きのお願い



障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
25年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

☆銀行振込☆ (継続のみ)

加入者名: NPO 法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

NPO 法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京 UFJ 銀行 和光駅前支店 普350975

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail : info@pocoapoco-wako.com



TEL 048-463-8948

FAX 048-485-9715



URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>