

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ



かきっこスズリくらぶ  
今年もチャレンジド展用の  
作品作りを行いました。

いろはクラブ  
10月「ちぎり絵～秋～」  
11月は「クリスマスカード」

空とぶアシカくらぶ  
ジェンガを使って体を  
動かしました!!

☆ぽこパートナー募集☆

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。

ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。  
事務局のコーディネートにより活動に参加します。

参加費は無料です。

詳しいことは面談でお話しますので、是非ご一報ください！

事務局より

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。  
26年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO法人 ポコ・ア・ポコ  
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子  
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948  
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>  
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

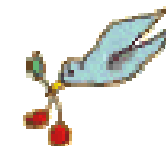


ぽこ・あ・ぽこ 73号  
poco a poco poco a poco



「地域で自立して暮らす」

を考える懇談会～パート3



日時: 平成27年1月23日(金) 10:00~12:00  
場所: 和光市中央公民館2F 会議室1

平成24年に開催した懇談会(パート2)から3年弱経ちましたが、この間ポコ・ア・ポコでは2つ目のグループホーム ぽこの家「オリーブ」を開設しました。もうすぐ1年の「オリーブ」や開設7年半になる「どんぐり」の紹介と、みなさんの疑問やモヤモヤにできるかぎりお答えして、今後を考えるご家族や支援者や事業者の方々とざっくばらんに話せる会にしたいと思っています。

福祉功労団体として  
和光市より  
表彰されました!!



平成26年度和光市表彰式

ぽこクリスマス会

日時: 12/20(土) 16:00~18:00  
場所: 和光市中央公民館・視聴覚室 会費 500円  
※参加者はプレゼント交換品(1000円程度)を持参して下さい。  
内容: ①ラピカさんの出し物 ②みんなの発表(歌・ダンス等)  
③ゲーム ④プレゼント交換&サンタさんのプレゼント  
お申し込み: 12/12(金)までに事務局へ



12/3(水)  
~9(火)

かがやくチャレンジド展



和光市中央公民館ロビーにて、  
ポコの活動を展示パネルで紹介しています。  
作品も展示していますので、是非見に来て下さい。





★活動報告★

ペタンク



10/11(土)外環花の木ゲートボール場 10:00~12:00

第2回となるこの大会。16名がエントリーして、1対1のシングルス戦をトーナメント形式で行いました。ペタンクとは、ピュット(的になるボール)にいかに近づけられるかを競うゲームで『カーリング』のような競技です。ピュットまで10cm、またはピュットにくっつく等、好プレイの連続で歓声が湧いたり、敗者復活戦も熱気に満ちあふれた試合が展開され、大盛り上がりでした。結果は・・・1位 外谷(母)さん、2位 石原さん、3位 佐藤(母)さん、4位 佐藤さん、5位 竹内(母)さん、6位 山本(母)さん、ブービー賞 澤井(母)さん、池田(母)さん・・・でした。おめでとうございます。



おおぞら号で行く～マザー牧場&海ほたる！



11/15(土)、雲一つない青空の下、おなじみのリフト付き大型バス「おおぞら号」で千葉県のマザー牧場へ行ってきました。29 席ある座席はすべて参加者のみなさんで埋まっていた。行きは思っていたよりも早く渋滞を抜けられ、お昼前に無事マザー牧場に到着。牛乳付きハンバーグセットの昼食をいただいたあとは、それぞれに広い敷地の中を歩きやバスなどで移動し、動物たちに会いに行ったり、乗り物に乗ったり、美味しいものを食べたりしました。ヤギやヒツジ、うさぎやモルモットとふれあい、多くの方が乗馬体験をされていました。みなさんの写真を撮ろうとあちこちを歩き回ったポコのスタッフがみつけれないほど、次々にあちこちを移動して見てまわり、満喫された方もいらっしゃいました。帰りは運転手さんに教えていただいたお土産屋さんで買い物をし、アクアラインに向かいましたが事故渋滞が発生していて、近くに見える海ほたるにたどり着くまでかなりの時間がかかってしまいました。

海ほたるで小休憩して和光市に向かいましたが、そのあとも道は混んでいて、到着にさらに時間がかかりました。本当にお疲れ様でした。長い一日になりましたが、みなさんそれぞれに充実した時間を過ごすことができたのではないのでしょうか(^\_^)!

次回の「おおぞら号」は…



おおぞら号で行く～雪体験一泊旅行～

2/21(土)～22(日) 行先は山梨方面の予定です。詳細は現在検討中ですが手配の都合上、申し込みを開始しますので事務局までご連絡下さい。 ☆費用は約2万円です☆ 定員28名になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

さつき苑まつり

10/25(土) 9:45~15:00  
焼きそば・豆腐製品を販売しました。当日は温かい気候となり、天候に恵まれた1日でした。焼きそば・豆腐製品は完売しました。本当にありがとうございました。



出店しました

和光市民まつり

11/9(日) 10:00~15:00  
チョコバナナ・豆腐製品・駄菓子を販売しました。お天気が心配されていましたが、販売開始と共に雨が止み、お祭り会場は、たくさんの方で賑わっていました。お陰さまでチョコバナナ・豆腐製品は完売しました。ありがとうございました。



ゆめあいまつり

11/22(土) 10:00~15:00  
豆腐製品と昔懐かしい駄菓子の販売をしました。豆腐製品は仕入れ分が完売、駄菓子も売れ行き好調、あれこれ迷う子供達やお孫さんへのお土産にとお買い上げの高齢者の方がいらっしゃいました。ご来場の皆様、ありがとうございました。



☆新年もちつき会☆

日時: 1/17(土) 10:45 和光市駅北口集合  
(現地に直接の場合は 11:00 集合)  
会場: 新倉ふるさと民家園  
内容: みんなで「おもちつき」をして、  
つきたてのおもちを食べます!  
参加費: 100円(保険代)  
お申込み: 1/9(金)までに事務局へ

★活動予定★

青年学級☆カラオケ新年会☆

日時: 1/31(土) 12:00 和光市駅南口交番前集合  
内容: カラオケとお昼ご飯 参加費: 1700円  
お申し込み: 1/23(金)までに事務局へ



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ

- ★いろはクラブ(月1回、木曜日 16:00~17:00)  
趣味のクラフトなど創作活動を行います。会費1回200円(保険代込)  
日時: 12/18(木)、1/15(木) 会場: ゆめあい和光3F 創作室  
12月は「版画を使ったひっじアート」 1月は「手品でお楽しみ会」の予定です。お楽しみに!
- ★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日 16:00~17:00)  
身体を使ったゲームなどを行います。会費1回200円(保険代込)  
日時: 12/9(火)、1/6(火) 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム
- ★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日 16:00~17:00)  
自由な発想で書道します。会費1回200円(保険代込)  
日時: 12/15(月)、1/26(月) 会場: ゆめあい和光3F 会議室

