

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ



いろはクラブ
12月「版画を使ったひつじアート～」
1月は「手品でお楽しみ会」

かきっこスズリくらぶ
真剣な表情で書道に取り組んでいます。

空とぶアシカくらぶ
フラフープを使って
元気に楽しく体を
動かしました！

☆ぽこパートナー募集☆

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。

ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。

事務局のコーディネートにより活動に参加します。

参加費は無料です。

詳しいことは面談でお話しますので、是非ご一報ください！

事務局より

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。

26年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail : info@pocoapoco-wako.com



TEL 048-463-8948

FAX 048-485-9715



URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



ぽこ・あ・ぽこ 74号
poco a poco poco a poco



「地域で自立して暮らす」を考える懇談会～パート3を終えて

1/23（金）中央公民館会議室において懇談会が行われました。ポコとしてこの名称での懇談会は3回目となりますが、今回は前半、昨年3月に開所した2つ目のグループホームであるぽこの家「オリーブ」の、立ち上げから現在までを紹介しました。グループホーム設立の話が全くなかった頃から、色々な方面での動きをして設立に至った話し、「オリーブ」の概要説明や、入居者の暮らしぶりはパワーポイントでお見せし、好評でした。家族から離れて地域の中で暮らすという大きく自立に踏み出した方たちのご家族からは、入居前の様子や現在の変化、お母さんの思いなどが語られ、参加者のアンケートにも、親御さんの貴重な話しを聞くことができ大変参考になったという感想が多くありました。後半は、参加されたみなさんから自立に関して現在思っていることなどを話していただきましたが、時間が足りず、早くもパート4の開催を待つ声も聞かれました。

～自立するうえで一番大切なことは？～
アンケートよりベスト4

- * 地域（住民）の理解
- * 親の考え方（意識・覚悟・自立）
- * 支えてくれる人（チーム）
- * 本人の意識



ぽこクリスマス会



12/20(土)、今年も中央公民館の視聴覚室でクリスマス会を行いました♪
 毎年おなじみラピカさんのパネルシアターに始まり、成人の方や、デイサービスに通うこどもたちの元気な歌声やダンスで盛り上がりました(^o^)/
 休憩をはさんだあとは、全員参加のゲーム！初めて行きたいもむしじゃんけんゲームはどんどん長くなる列に一体感を感じれたゲームに☆プレゼント交換は、くじ引きを引いて書いてある名前の方に届ける方法をとりました！普段なかなか話さない方との交流をはかれるチャンス(^_^♪最後はサンタさんがプレゼントを持って来て下さいました！！
 今年も多くの方に参加していただき、楽しい会となりました☆ありがとうございました(*^_^*)



新年もちつき会

1/17(土)、新倉ふるさと民家園で約50名の参加者でもちつき新年会を行ないました。
 今年もお天気に恵まれ、それぞれもちつきを体験。あんこ・大根おろし・磯部・きなこ・ココアの5種類の味のついたたのおもちとおいしい豚汁を食べました。ご協力いただいた民家園のスタッフの皆様、本当にありがとうございました。



カラオケ新年会



1/31(土)、19名の参加者が集まり、和光市駅前のカラオケマックで、新年会を行ないました。ラーメン、カレー、チャーハン、スパゲッティ、チキン南蛮丼、チャーマル丼の中から1品選び、ジュースを片手にカラオケ大会がスタート！
 EXILE、B'z、いきものがかりの流行りの曲から、ソーラン節や花笠音頭、東京音頭の懐かしのメロディ、身体も使っての大盛り上がりだった「365歩のマーチ」、「ようかい体操第一」「Lets it go(アナ雪)」♪最後に「ビリーブ」「麦の歌」「みどりのそよ風」をみんなで大きな声で歌い、楽しい充実した2時間となりました。



★活動予定★

青年学級ボーリング



日時：2/14(土) 10:00ゲーム開始
 会場：CKホール(新座駅前)
 集合：9:20 和光市役所玄関前
 解散：13:00 頃和光市役所到着予定
 参加費：1800円(2ゲーム代、貸靴、カレー&ドリンク、保険代)
 <カレー&ドリンクのみの方は670円です。>
 *お申し込み時、ドリンクをお選びください。
 (ホット・アイスコーヒー、ウーロン茶、コーラ、オレンジジュース、メロンソーダ)
 お申し込みは2/9(月)までに事務局へ

☆お花見&バーベキュー☆



日時：3/28(土) 11:30~
 会場：白子小学校校庭
 *雨天の場合は「ぽこの実」プレイルーム
 集合：11:30 現地集合
 *または11:00に和光市駅南口交番前
 参加費：1000円 *差し入れ歓迎
 お申し込みは3/20(金)までに事務局へ

ぽこ春まつり開催します

日時：4/25(土)
 12:00~15:00
 場所：ぽこの実&ぽこの実前道路
 ☆模擬店やゲームコーナーなど☆
 詳細は4月号お知らせします



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっコスズリくらぶ

- ★いろはクラブ(月1回、木曜日16:00~17:00)
 趣味のクラフトなど創作活動を行います。会費1回200円(保険代込)
 日時：2/19(木)、3/19(木) 会場：ゆめあい和光3F 創作室
 2月は「桜の葉で染めてみよう!」 3月は「コースターを作ろう!」の予定です。お楽しみに!
- ★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00~17:00)
 身体を使ったゲームなどを行います。会費1回200円(保険代込)
 日時：2/10(火)、3/10(火) 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム
- ★かきっコスズリくらぶ(月1回、月曜日16:00~17:00)
 自由な発想で書道を行います。会費1回200円(保険代込)
 日時：2/23(月)、3/23(月) 会場：ゆめあい和光3F 会議室

