

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

いろはクラブ
12月
年賀状を作りました♪
1月
作って遊ぼう! 手作りのカードで
神経衰弱ゲームとても盛り上がりました。



空とぶアシカくらぶ
初めてのゲームでし
たがバケツリレーの
ようですぐに楽しめ
ました☆



ラララくらぶ
クリスマス会に参加した
ラララクラブの方たちが
きよしこの夜のハーモ
ニーを披露しました^v^



かきっこスズリくらぶ
新年の抱負を書きました。



ぽこ・あ・ぽこ 80号

poco a poco poco a poco



ぽこの和移転のお知らせ



旧和から歩いて2~3分のところですが、ぽこの家どんぐりの近くに1月末、お引越しをしました。それを記念して、ささやかではありますが利用者さんにご家族の方をお呼びして、開所式をしました。アパートの2部屋をつなげ、プレイルームを広くとることができました♪
新しく、綺麗で広くなった施設に利用者のごもたちや職員もわくわくととても楽しみです!
2月から活動をここでしています。お近くにお越しの際は、ぜひ覗きにいらしてください。

☆ぽこパートナー募集☆

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。

ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。

事務局のコーディネートにより活動に参加します。

参加費は無料です。

詳しいことは面談でお話しますので、是非ご一報ください!

会員募集と継続手続きのお願い

どなたでも会員になれます。ポコの活動を応援して下さい。

28年度の振込用紙は4月号に同封致します。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com



TEL 048-463-8948

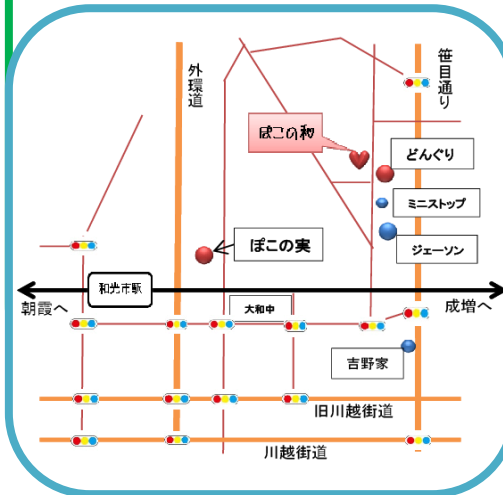
FAX 048-485-9715



URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



引越
しました!



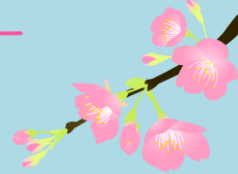
★活動予定★

ボウリング大会



日時：2/20(土) 10:20 和光市役所集合
 会場：CK ボウル新座 プレイ開始 11:00
 解散：14:00 頃和光市市役所到着予定
 参加費：1800円(2ゲーム代、貸靴、カレー&ドリンク、保険代)
 <カレー&ドリンクのみの方は670円です>
 ※お申し込み時ドリンクをお選びください
 (ホット・アイスコーヒー、ウーロン茶、コーラ、オレンジジュース、メロンソーダ)
 お申し込み：2/12(金)までに事務局へ

花見&バーベキュー

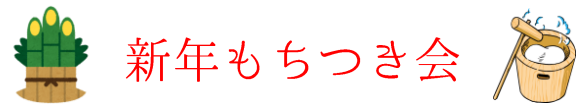


日時：3/26(土) 12:00
 場所：白子小学校校庭
 ※雨天の場合は「ぽこの実」プレイルーム
 集合：11:30 現地集合
 ※または 11:00 に和光市駅南口交番前
 参加費：1000円 ※差し入れ歓迎
 お申し込み：3/18(金)までに事務局へ

★活動報告★



12/12(土)、今年も例年より少し早かったですが、クリスマス会を行いました♪
 毎年来ていただいているラピカさんとは都合が合わず、今回は来ていただけませんでした。法人の職員によるパネルシアターやゲーム、わこうっちも遊びに来てくれ、とても楽しく盛り上がった会になりました！最後はもちろんサンタさんと呼んで…プレゼントをもらいました☆
 参加して下さったみなさま、ありがとうございました。



1/9(土)、新倉ふるさと民家園で41名の参加者でもちつき新年会を行いました。
 今年も気持ちの良い天気にも恵まれとても楽しくもちつきと交流をすることが出来ました。
 あんこ、きなこ、いそべ、大根おろし、ココアの5種類の味のついたてのおもちに具のいっぱい入った豚汁を食べました。いそべ、あんこ、ココアは今年も不動の人気ぶりでした。豚汁も好評でおかわりをしてくれる方がたくさん！お鍋も空っぽになりました。
 ご協力していただいた民家園の皆様、本当にありがとうございました。



青年学級新年カラオケ大会



1/23(土)、和光市駅前にあるシダックスで、17名の参加で恒例の青年学級新年カラオケ大会を行いました。みなさんから事前に希望をとり注文しておいたランチパックメニューを食べ終わるまでは「となりのトトロ」の曲などをBGMにし、食べ終わった方から順番に歌いたい曲を入れ盛り上がりました。毎回同じ十八番を歌う方や、アニメソングが好きな方、AKBや嵐の曲がリクエストされる中、「365日の紙飛行機」や「きよしのズンドコ節」は人気で、家で書いてきた歌いたい曲メモの内容も重なっていました。時間ギリギリまでみんなが熱唱し大盛り上がりのうちにお開きになりました。



- いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ
- ★いろはクラブ(月1回、木曜日 16:00~17:00)
 趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)
 日時：2/18(木)、3/17(木) 会場：ゆめあい和光3F 創作室
 2月は「輪ゴムプレスレット」 3月は「フェルトの小物入れ」の予定です。
 お楽しみに!
 - ★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日 16:00~17:00)
 身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)
 日時：2/9(火)、3/8(火) 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム
 - ★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日 16:00~17:00)
 自由な発想で書道をします。参加費1回200円(保険代込)
 日時：2/22(月)、3/28(月) 会場：ゆめあい和光3F 会議室
 - ★ラララくらぶ(月1回、水曜日 16:00~17:00)
 発声練習をして、かんたんな曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。
 カラオケではありません。参加費1回200円(保険代込)
 日時：2/3(水)、3/23(水) 会場：ゆめあい和光3F 演奏室