

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

いろはクラブ

4月
母の日のプレゼントにくす玉を作りました
5月
不思議な繭玉を作り転がしてゲームをしました



空とぶアシカくらぶ

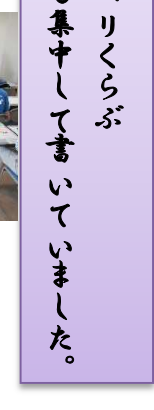
大縄跳び皆さんとても上達しました♪

ラララくらぶ

季節の歌やベル、体操などを楽しみました



かきっこスズリくらぶ
皆さんとても集中して書いていました。



☆ぽこパートナー募集☆

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。
ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。
事務局のコーディネートにより活動に参加します。
参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
どなたでも会員になれます。ポコの活動を応援して下さい。
28年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 **NPO法人ポコ・ア・ポコ**

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



ぽこ・あ・ぽこ 82号
poco a poco poco a poco

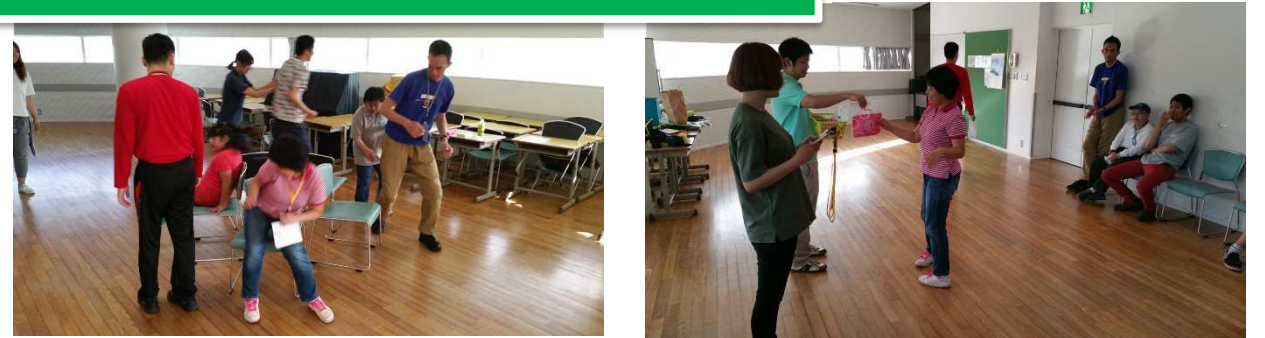
第14回通常総会

5/29(日)13:30~16:30 中央公民館・会議室1にて第14回通常総会を開き、全ての議案が承認されました。
議事終了後は、ご家族と支援者グループと本人グループに分かれて、それぞれ「懇談会」「本人部会」を持ちました。会員の皆さま、ご来賓の皆さまお忙しい中お越しいただきありがとうございます。

総会議事



本人部会ではゲーム大会で盛り上がりました。
「あたまりレー」「いすとりゲーム」「絵合わせゲーム」「ボーリング」を行い皆さんとても積極的に参加されていました(*^^)v



平成28年熊本地震義援金報告

ぽこ春まつり、事務局、ぽこの家において義援金箱を設置していましたが、集まりました35,000円を5月10日に日本グループホーム学会(被災地のグループホームへの支援をしている)へ送金させていただきました。
ご協力ありがとうございました。



★活動報告★

ぽこ春まつり



4/16 (土) 好天に恵まれ今年も無事開催することが出来ました！
出店をはじめ「スタンプラリー」「くじ引き大会」などのイベントにもたくさんの参加をしていただきありがとうございました。わこうっち&さつきちゃんの出演の際も一緒に踊ったり声援を送って下さったり…わこうっちとさつきちゃんが帰る時の「また会おうね！」の言葉がとても嬉しかったです！お祭りに足を運んで下さった皆さまありがとうございました。



電車+1万歩ウォーク！



増上寺～東京タワー～旧芝離宮恩賜公園～ゆりかもめ

5/14 (土) すがすがしく初夏らしい日に、23名で和光市駅を出発しました。最初の満員電車「東武東上線」も出だしたから頑張ろう！と日常味わえない体験もクリアしました。「山手線」はほぼ半周、高いビルや商店街や見慣れない電車や新幹線、都会の車窓を味わい、浜松町駅で下車。そこからウォーキングですが、歩き出す先に大きく見える東京タワーは、ちょっとした感動でした。わくわくしながら大きなビルや飲食店の間を歩くと、あっという間に増上寺に着き、少しだけ雰囲気味わった後は、すぐ後ろに見える東京タワーへ向かいました。ほぼ全員特別展望台まで昇り、見下ろした景色に皆さんの目が輝いていました。すぐ近くの芝公園でお弁当を食べた後、浜松町駅の隣りにある旧芝離宮恩賜公園で見事な日本庭園をながめながらひと休み。近くの竹芝駅から「ゆりかもめ」に乗って快晴の東京湾からの景色を満喫し、豊洲から「地下鉄有楽町線」でゆっくり休みながら和光市駅まで帰りました。たくさん電車に乗り、都会の街並みと緑あふれるオアシスを存分に感じられるステキな1日になりました。



★活動予定★

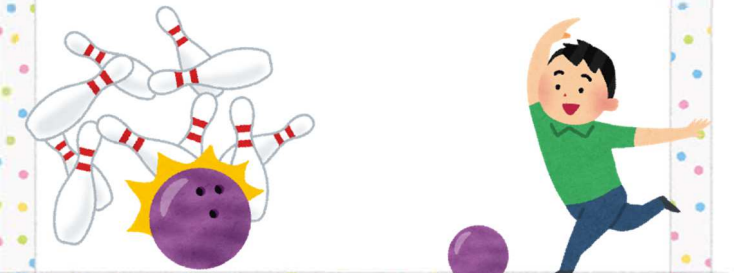
ミニ運動会

日時：6/25 (土) 9:50 集合
10:00～11:50
場所：和光南特別支援学校体育館
参加費：250円 (景品、保険)
持ち物：上履き、汗拭きタオル、飲み物
お申込み：6/17 (金) までに事務局へ



ボーリング大会

日時：7/9 (土) 9:20 和光市役所集合
10:00 プレイ開始 13:00 頃和光市役所解散
会場：CK ボウル新座
参加費：1800円
(2ゲーム、貸靴、カレー&ドリンク、景品、保険)
ゲームをしないサポーターは700円です。
(カレー&ドリンク、保険)
*申し込み時ドリンクもお伝えください。
(ホット・アイスコーヒー、ウーロン茶、コーラ、オレンジジュース、メロンソーダ)
お申込み：7/1 (金) までに事務局へ



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

- ★ いろはクラブ (月1回、木曜日 16:00～17:00)
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回 200円 (保険代込)
日時：6/16 (木)、7/21 (木) 会場：ゆめあい和光3F 創作室
6月は「扇アート」 7月は「花さし」の予定です。
- ★ 空とぶアシカくらぶ (月1回、火曜日 16:00～17:00)
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回 200円 (保険代込)
日時：6/7 (火)、7/12 (火) 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム
- ★ かきっこスズリくらぶ (月1回、月曜日 16:00～17:00)
自由な発想で書道をします。参加費1回 200円 (保険代込)
日時：6/27 (月)、7/25 (月) 会場：ゆめあい和光3F 会議室
- ★ ラララくらぶ (月1回、水曜日 16:00～17:00)
発声練習をして、かんたんな曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。
カラオケではありません。参加費1回 200円 (保険代込)
日時：6/22 (水)、7/6 (水) 会場：ゆめあい和光3F 演奏室

