

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

いろはクラブ
6月
オリジナル扇子を作りました。
7月
花さしを作りました(^v^)

空とぶアシカくらぶ
皆さんリズムカルに
飛んでいました♪

かきっこスズリくらぶ
夏を感じる言葉を
書きました。

ラララくらぶ
ハンドベルなどを
楽しみました

☆ぽこパートナー募集☆

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。

ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。

事務局のコーディネートにより活動に参加します。

参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。

どなたでも会員になれます。ポコの活動を応援して下さい。

28年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 **NPO法人ポコ・ア・ポコ**

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

ぽこ・あ・ぽこ

poco a poco poco a poco

83号

第13回日本グループホーム学会全国大会 in 沖縄

6/4(土)～5(日) 沖縄県那覇市で行われた日本グループホーム学会全国大会に参加してきました。今回のテーマの一つは「ぬちどろ たから(命は宝)」であり、もう一つは「ゆいまーる(助け合い)」でした。第二次世界大戦後27年間アメリカ国だった沖縄は、多くの米軍基地があったため、内発的発展が阻害されてきたようで、貧困や福祉制度のあゆみの遅れといった福祉課題が多く、沖縄戦の影響や米軍の占領・基地問題が大きな影を落としています。そういう厳しい状況の中での先人たちが、小さな島々でそれぞれどのように取り組んできたかを通して、あらためて福祉の原点ということを考える大会となりました。また今大会は、入居者プログラムを援助者主導ではなく入居者が主役という原点に立ち返り、沖縄と徳島の友の会のみなさんが“スカイプ”でお互いの顔を見ながら議論を深め、準備を進めたそうです。

《プログラム》

基調講演1 「ぬちどろ たから」～ホームレス支援を通して見えたこと～

基調講演2 「ゆいまーる=ゴトンヨロン」～相互扶助に学ぶ～

パネルディスカッション 「礎(いしじ)」～戦後日本の福祉施策から遅れた沖縄～

シンポジウム 「なんくるないさ」～それぞれの地域の特性を活かしたグループホームの創り方～

連続講座 「グループホームでいきいきと」(入居者委員)

「障害福祉施策をめぐる最近の動向とこれから」

「スプリンクラー設置義務化に伴う問題について」

まとめのディスカッション 「離島から見る日本の福祉」

入居者プログラムの報告



2日間を通しさまざまな視点での取り組みの発表がありましたが、共通して言えることは、それぞれの環境で地域住民の理解が得られるような努力を惜しまない姿勢でした。命の保証だけではなく、人と人とのつながりを大切に、その地域社会の中で個を尊重した利用者主体の支援を行っていました。

《今回一番共感できたこと》

私たちの役割は、障害者を集めることではなく、町や地域で笑顔で生きられる仕組みを創ること

★活動報告★

ぽこミニ運動会



6/25(土)和光南特別支援学校の体育館をお借りして今年もぽこミニ運動会を開催しました！赤チームと青チームに分かれまずは「ランニング」「ラジオ体操、わこうっち体操」で体を温めてから競技開始☆

恒例の「大玉送り」や「玉入れ競争」で盛り上がるなか新しい競技「おみくじりレー」、「ベンチサッカー」も行いました「ベンチサッカー」では熱中するあまり履物が飛んでいくというハプニングも！

どちらの競技もとても白熱した楽しい試合になりました(^v^)

最後の競技は皆さんお待ちかねの「パン食い競争」となりました。そして今年の優勝チームは…『青チーム』となりました！青チームの皆さんにはお菓子セットと拍手が送られました。



ボーリング大会



7/9(土)CK ボウル新座で恒例のボーリング大会が行われ、7名のギャラリーの応援で、19名が腕を競い合いました。今回ストライクの数が前回より少なかったですが、ストライクやスペアで大喜びする方やポーカフェースながらハイタッチはする方など、それぞれ2ゲーム頑張りました。上の階に移動しカレー&ソフトドリンクでのランチの後は、お楽しみの表彰式。1位は柏木さん(218点)、2位は山本さん(210点)、3位は二上さん(208点)、ご家族の1位はダントツで逸見さん(355点)でした。みなさんそれぞれ参加賞の景品を選び、差し入れのお菓子セットを手にとりました。



★活動予定★

スポーツレクレーション教室～パート2

昨年11月に和光市体育協会と一緒に(協働事業提案により)に開催したものの第2弾です。今回は平日(火曜日)の夕方に3週連続で行います。昨年好評だった室内ペタンクや、X(エックス)ロープバトル、リングを使ったゲームなどに挑戦しましょう！

ゆめあいから運動場までは送迎しますので、是非ご参加ください。

***9月の空とぶアシカくらぶはお休みします。**

日時 8/30(火) 9/6(火) 9/13(火) 16:15~17:45(休憩含む)

場所 和光市運動場2階会議室(南公民館向かい) 参加費 300円(3回分)初回に徴収します。

お申込み 8/23(火)までに事務局へ



カラオケ

涼しい部屋で盛り上がりましょう！

日時 8/27(土) 12:50 和光市駅南口交番脇集合

場所 シタックス和光駅前クラブ

参加費 1500円

(ルーム代、ワンドリンク、おつまみ、保険代含む)

お申込み 8/22(月)までに事務局へ



お料理教室



お彼岸まっただ中。

おいしい“おはぎ”を手作りしましょう！

*三色おはぎ *きくらげと野菜のあえもの

*お吸い物 *ヨーグルトゼリー

日時 9/24(土) 10:00~13:00

場所 和光市中央公民館調理室

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル、参加費 300円(材料費、保険代含む)

お申込み 9/16(金)までに事務局へ

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこズリくらぶ & ラララくらぶ

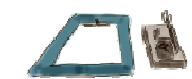
★いろはクラブ(月1回、木曜日 16:00~17:00)
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)
日時:8/18(木)、9/15(木) 会場:ゆめあい和光3F 創作室
8月は「作って遊ぼう」 9月は「いろはケース」の予定です。



★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日 16:00~17:00)
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)
日時:8/2(火)、※9月はお休みします 会場:ゆめあい和光3F プレイルーム



★かきっこズリくらぶ(月1回、月曜日 16:00~17:00)
自由な発想で書道をします。参加費1回200円(保険代込)
日時:8/22(月)、9/26(月) 会場:ゆめあい和光3F 会議室



★ラララくらぶ(月1回、水曜日 16:00~17:00)
季節の曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。参加費1回200円(保険代込)
日時:8/31(水)、9/21(水) 会場:ゆめあい和光3F 演奏室

