


いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

いろはクラブ

10月
カラフル芳香剤を作りました♪

11月
手作り紙風船を手で打ち上げ回数を競いました



かきっこスズリくらぶ

空とぶアシカくらぶ
輪投げで点数を競いました
大縄跳びも上手です♪



ラララくらぶ



ぽこ・あ・ぽこ 85号

poco a poco poco a poco






★活動予定★

チャレンジド展

今年も中央公民館のロビーにて
ポコの活動を展示パネルで紹介しています
ぜひ見に来てください!

期間：12/3(土)～12/9(金)

☆ぽこパートナー募集☆

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。

ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。

事務局のコーディネートにより活動に参加します。

参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。

どなたでも会員になれます。ポコの活動を応援して下さい。

28年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail : info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

ぽこクリスマス会

みんなで楽しくクリスマスを祝いましょう!

日時：12/17(土)16:00～18:00

場所：中央公民館・視聴覚室 参加費：500円

※参加者はプレゼント交換品(100円程度)を持参してください。

内容 ①ゲーム ②ハーモニカ演奏 ③ラララくらぶ発表
④プレゼント交換&サンタさんのプレゼント

お申し込み：12/9(金)までに事務局へ

青年学級 新年カラオケ大会

新年をカラオケシタックスで楽しく過ごしましょう!

日時：1/14(土)

集合：和光市駅南口交番脇 12:00

参加費：2000円(昼食・飲み物・室料・保険代)

お申し込み：1/6(金)までに事務局へ

もちつき大会

みんなでつくたてのおもちと豚汁を食べましょう!

日時：2/4(土)10:45 和光市駅北口集合

(現地に直接の場合11:00集合)

場所：新倉ふるさと民家園

参加費：100円(保険代)

お申し込み：1/29(金)まで事務局へ

おおぞら号で行く！勝浦～鴨川一泊旅行

2/25（土）～26（日）これまでと方向を替え、勝浦ホテル三日月に宿泊し、千葉の海を見てきます。

基本参加費は2万円（昼食2回・立寄り先の入場料別）

申し込み受け付けは12/5より29名で締め切らせていただきます。

詳細案内は、受け付け完了された方に後ほどお届けします。



和光市民ロードレースフェスティバルに参加しよう！

第10部ファミリーコース（1km）への参加です。

3/12（日）12：00和光市体育館正面入り口前集合

ポコでまとめて申し込みますので、参加費500円とともに申し込みください。

お申込み：12/22（木）までに事務局へ



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

★いろはクラブ（月1回、木曜日16：00～17：00）
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円（保険代込）
日時：12/15（木）、1/19（木） 会場：ゆめあい和光3F 創作室
12月は「クリスマスグッズ」 1月は「とりを折る」の予定です。



★空とぶアシカくらぶ（月1回、火曜日16：00～17：00）
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円（保険代込）
日時：12/6（火）、1/10（火）会場：ゆめあい和光3F プレイルーム



★かきっこスズリくらぶ（月1回、月曜日16：00～17：00）
自由な発想で書道をします。参加費1回200円（保険代込）
日時：12/26（月）、1/30（月） 会場：ゆめあい和光3F 会議室



★ラララくらぶ（月1回、水曜日16：00～17：00）
季節の曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。参加費1回200円（保険代込）
日時：12/21（水）、1/25（水） 会場：ゆめあい和光3F 演奏室



★活動報告★



電車で行く！長瀬～宝登山（ロープウェイ）



19日（土）の予定は冷たい雨で中止。翌日は行楽日和との予報でしたので、数名の方たちが行けなくなりましたが、20日（日）に14名で行って来ました。あちらこちらのチャンネルで紹介されるほどの見ごろを迎えた紅葉の名所ですので、想像はしていましたが人々… ロープウェイは80分待ちとアナウンスされるほどの大行列でしたが、頂上での予定だった昼食を早めて、腹ごしらえしてから列に並びました。近くのテントで売っていたあゆの塩焼きを頬張ったり、焼き立てのぎんなんを分け合い、みなさん飽きることもなく待つことができたことは、しみじみ感動でした。下りのロープウェイ乗車の列を横目に記念写真を撮った後は、30分ほどの自由時間。大急ぎで小動物公園に行かれる方、宝登山神社奥の院や頂上をめざす方、ゆったりソフトクリームを食べながら過ごす方、それぞれの時間を過ごしてから下りました。お土産屋さん立ち寄りした後は、ラッシュ時の山手線並の秩父電車とのんびり座っての東上線乗り継ぎ、夕方の和光市駅に帰って来ました。



さつき苑まつり



さつき苑まつりでは焼きそば、豆腐製品
和光市民まつりではチョコバナナ、豆腐製品、駄菓子
ゆめあいまつりでは豆腐製品と駄菓子をそれぞれ販売しました。足を運んで下さった皆様ありがとうございました^v^

ありがとうございました！

市民まつり

ゆめあいまつり

