

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

いろはクラブ
12月
クリスマスリースを作りました♪
1月
鶴を折りました。出来上がった鶴は国旗模様です。

空とぶアシカくらぶ
久しぶりの風船パレー！
みんなで盛り上がりました♪

ラララくらぶ
季節の歌では踊りも飛び出しました。

かきっこスズリくらぶ
書初めをしました。

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。

ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。
事務局のコーディネートにより活動に参加します。
参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
どなたでも会員になれます。ポコの活動を応援して下さい。
28年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 **NPO法人ポコ・ア・ポコ**

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail : info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

ぽこ・あ・ぽこ 86号
poco a poco poco a poco

新年！
おもちつき大会

A.
★ポーリングや旅行に行きたい
★旅行したい
★ポーリングやホテルでカラオケをしたい
★日帰りバスで旅行がしたい

今年も新倉ふるさと民家園でもちつき大会を行うことが出来ました！
みなさんとてもおいしそうに食べてくださりありがとうございました！
調理のほうもお手伝いいただきありがとうございました。
今年もココアもちが人気で待ちわびる声が多かったです^v^
もちつき大会で聞いたインタビューの回答を少しですがご紹介したいと思います♪

Q：今年の抱負または今年やりたいこと★



A.
★友達と仲良くする
★学校で勉強を頑張る
★お出かけがしたい



A.
★風邪をひかず元気に過ごす
★お仕事を頑張る
★落ち着いて過ごしたい



皆さんご参加、お手伝いありがとうございました！今年もよろしくお願いいたします。

NPO法人ポコ・ア・ポコ同

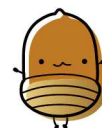


☆ぽこクリスマス会☆

今年も中央公民館の視聴覚室でクリスマス会を行いました♪
 今年はスタッフのご両親にハーモニカの演奏をしていただいたり、
 例年通りゲームで盛り上がり、わこらっちも遊びに来てくれて、
 とても楽しく盛り上がった会になりました！最後はもちろんサンタさんが遊びに来てくれて、プレゼントをもらいました☆
 参加して下さったみなさま、ありがとうございました。



♡チャレンジド展♡



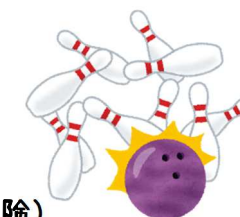
今年も中央公民館のロビーにて
 ポコの活動を展示パネルで紹介しました！
 見に来ていただきありがとうございました^v^

★青年学級 新年カラオケ大会★

1/14(土) 12~14時シダックス和光駅前クラブで、恒例の青年学級新年カラオケ大会を行いました。今回は15名の参加で、事前に希望を取ったランチで腹ごしらえしてから盛り上がりました。歌いたい曲目をたくさん紙に書いて持ってきた方、書いてはこないけれど毎回必ず同じ歌を歌われる方、お友だちの歌を聴いて楽しめる方がいいバランスで、順番に希望の曲をセットします。リクエスト曲が重なった時は二人でマイクを持ったり、踊りが付いたり、歌詞とともに流れる映像の懐かしさに感動したり...いろいろな年代やジャンルの曲が流れ、あっという間の2時間でした。



ボーリング大会！



日時：3/18(土) ゲーム開始 11:00~
 集合：10:20 和光市役所 解散：14:00
 場所：CK ボウル新座
 参加費：1800円 (2ゲーム・貸靴・カレー&ドリンク・景品・保険)
 ゲームをしない盛り上げ隊は700円です。(カレー&ドリンク・保険)
 申し込み時にドリンクの種類もお伝えください。
 (ホット・アイスコーヒー、ウーロン茶、コーラ、オレンジジュース、メロンソーダ)
 お申込み：3/10(金) までに事務局へ

❀お花見❀

日時：3/25(土)
 場所：白子小学校校庭
 ※雨天の場合は「ぽこの実」プレイルーム
 時間：11:30 現地集合
 ※または 11:00 に和光市駅南口交番前
 参加費：1000円 ※差し入れ歓迎！
 お申し込み：3/17(金) までに事務局へ



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

★いろはクラブ (月1回、木曜日 16:00~17:00)
 趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回 200円 (保険代込)
 日時：2/16(木)、3/23(木) 会場：ゆめあい和光3F 創作室
 2月は「マフラーを作ろう！」 月は「作って遊ぼう！」の予定です。



★空とぶアシカくらぶ (月1回、火曜日 16:00~17:00)
 身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回 200円 (保険代込)
 日時：2/7(火)、3/7(火) 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム



★かきっこスズリくらぶ (月1回、月曜日 16:00~17:00)
 自由な発想で書道をします。参加費1回 200円 (保険代込)
 日時：2/27(月)、3/27(月) 会場：ゆめあい和光3F 会議室



★ラララくらぶ (月1回、水曜日 16:00~17:00)
 季節の曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。参加費1回 200円 (保険代込)
 日時：2/22(水)、3/15(水) 会場：ゆめあい和光3F 演奏室

