





いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

<p>いろはクラブ 2月 マフラー 皆上手に編めました。 3月 作って遊ぼう 最後作ったパチンコで競争し、女の子チームが勝ちました。</p>	<p>空とぶアシカくらぶ 風船パレーの風船でキャッチボール!</p>		<p>かきっこスズリくらぶ 春を遠想する言葉を書きました</p>
	<p>ラララくらぶ ハンドベルをたのしみました</p>		
			

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。

ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。

事務局のコーディネートにより活動に参加します。

参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。

どなたでも会員になれます。ポコの活動を応援して下さい。

28年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO 法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO 法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京 UFJ 銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



ぽこ・あ・ぽこ

poco a poco poco a poco

87号



第15回通常総会のお知らせ

日時: 5月28日(日) 13:30~15:30

場所: 和光市中央公民館・会議室1

※総会後は懇談会の他に15:30~16:30「本人部会」も計画しております。正会員の方には約一週間前には総会資料を送付します。当日忘れずにお持ちください。是非いらしてみなさんの声を聞かせてください



ぽこ春まつり

あのゆるキャラも
やってくる!!

今年も開催♪みんなで楽しみましょう☆

日時: 4/22(土) 12:00~15:00 場所: ぽこの実前道路

※雨天決行

電車で行く!

むさしいちのみやひ か わ じん じゃ

武蔵一宮氷川神社・大宮公園~さいたま市宇宙劇場

今回は電車で大宮へ行きます。2kmの参道(日本一の長さ)を歩き歴史ある古社から大宮公園内散策(小動物園、児童遊園地、日本庭園)、駅近でゆったりプラネタリウムを見て帰ります。

5/20(土) 8:50 和光市駅改札向かい側集合

参加費: 療育手帳(要介護)を持っている方...2000円

(本人と介護者の交通費、プラネタリウム、保険代、諸経費)

ペアになって歩く方...800円(プラネタリウム、保険代、諸経費)

持ち物: 療育手帳、飲み物、弁当、帽子、雨具、敷物、薬(必要な方)、おこづかい

申し込み: ペア(本人と介助者)...4/28(金)まで

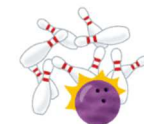
手帳を持った方(健脚)のみ参加の相談...4/21(金)まで



おおぞら号で行く！勝浦～鴨川一泊旅行

2/25(土)～2/26(日) 県バスおおぞら号で29名が恒例の一泊旅行に行ってきました。2008年から毎年続いた雪遊びの旅は10年目にして逆方向、雪山ではなく千葉県房総の勝浦～鴨川で、広い太平洋や菜の花をながめる旅でした。

行きは、渋滞や到着直前の雨でどうなることかと心配しましたが、勝浦は晴れていて「勝浦海中公園」への立ち寄りや、ちょうど前日から始まった全国的に有名な「ビッグひな祭り」鑑賞散策が無事できました。たくさんのおひな様は、とても華やかできれいでした。宿泊した「勝浦ホテル三日月」では約半数の方たちがスパを楽しみ、温泉・豪華夕食・ピング大会・カラオケとお楽しみが続いた後は、すぐ近くからの波の音を聞きながら眠りにつきました。2日目は朝から「鴨川シーワールド」へ。シャチやアシカやイルカなどパフォーマンスをはしごしたり、海辺の見えるベンチでゆっくりおやつを食べたり、おみやげ屋さんをのぞいたり、思い思いの時間を過ごしました。近くの「道の港マルタケ」に立ち寄った後は帰路につき、途中の「海ほたる」で休憩を取ってほぼ予定時間に無事和光市役所に到着しました。



☆ボーリング大会☆

3/18(土) CK ボウル新座で、ボーリング大会を開催しました。ボーリング大会はいつも大盛況で、今回も35名(ゲーム26名、ギャラリー9名)の参加がありました。8レーンに分かれて2ゲーム、ピンの倒れ方に一喜一憂する方や控えめに黙々と投球する方、ボールの行方をしっかり見届ける方や投げてすぐUターンする方、どなたもストライクやスペアを取るという笑顔でした。今回はストライクやスペアが多く、全員がスペアを取ることが出来ました。ご家族も手加減なしで、ダントツ1位は326点の佐藤母。3連続ストライクには皆びっくりでした。若者の1位は237点の竹内君。コンスタントにしっかりねらえていました。2位は214点の柏木君、3位は209点の上田さんでした。



❀お花見❀



3/25(土) 白子小学校さくらまつりでお花見をしました。お天気に恵まれ最高のお花見日和でした。が…肝心の桜はやっと一輪咲き始めたばかり！それでもお料理上手な会員さん手作りの炊き込みご飯やからあげ、せんべい汁、スペインオムレツ、サラダなどおいしい料理に舌鼓を打ちながらおしゃべりを楽しみました。



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

- ★いろはクラブ(月1回、木曜日 16:00～17:00)
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)
日時: 4/20(木)、5/25(木) 会場: ゆめあい和光3F 創作室
4月は「ビーズアート」 5月は「手縫いの台ふきに挑戦」の予定です。
- ★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日 16:00～17:00)
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)
日時: 4/4(火)、5/9(火) 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム
- ★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日 16:00～17:00)
自由な発想で書道をします。参加費1回200円(保険代込)
日時: 4/24(月)、5/29(月) 会場: ゆめあい和光3F 会議室
- ★ラララくらぶ(月1回、水曜日 16:00～17:00)
季節の曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。参加費1回200円(保険代込)
日時: 4/12(水)、5/17(水) 会場: ゆめあい和光3F 演奏室

