

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

いろはクラブ
4月 ビーズアート
とてもステキなネックレスはプレゼント？
5月 手縫いの台ふきに挑戦
皆さん熱心に頑張りました。

空とぶアシカくらぶ
おお縄跳びも上手になりました。
赤青対抗ゲームと、始まりの
気合いエイエイオーです。

ラララくらぶ
恒例になってきた鬼の
パンツ振り付けです。

かきっこスズリくらぶ
相撲にちなんだ言葉を書いた方が多かったです。

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。
ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。
事務局のコーディネートにより活動に参加します。
参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
どなたでも会員になれます。ポコの活動を応援して下さい。
29年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかなくらしをつくる会 **NPO法人ポコ・ア・ポコ**

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail : info@pocoapoco-wako.com TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



ぽこ・あ・ぽこ

poco a poco poco a poco

88号

★活動報告★

第15回通常総会

5/28(日)13:30~16:30 中央公民館・会議室1にて第15回通常総会を開き、全ての議案が承認されました。議事終了後は、ご家族&支援者グループと本人グループに分かれて、それぞれ「懇談会」「本人部会」を持ちました。懇談会では、ご本人の現在の状況や悩んでいること、将来のことなどを話し合いました。
会員の皆さま、ご来賓の皆さま、お忙しい中お越しいただき有難うございました。



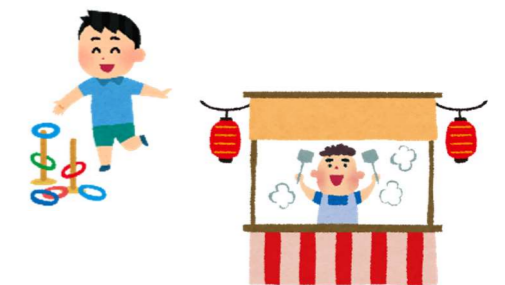
☆本人部会☆

チーム戦として、お玉リレー・絵合わせリレーを。
個人戦として、いす取りゲーム・ボウリングをして楽しみました。



ぽこ春まつり

今年もぽこの実道路前で、お祭りを開催しました！曇り空のお天気でしたが、たくさんの方に来ていただき、にぎやかなお祭りになりました。
焼きそばやフランクフルト、ポップコーンなどの模擬店、ゲームコーナーはヨーヨーや輪投げ、お祭りの中盤ではわこうっちとさつきちゃんが登場し、くじ引きで盛り上げてくれました☆
途中から少し雨が降り出してきてしまったので、わこうっち体操はできず…でした。
来年、また遊びに来てもらえたらぜひみなさんとわこうっち体操で盛り上がりてもらいたいと思います！
お忙しい中、足を運んで下さったみなさんありがとうございました m(__)m





電車で行く！

武蔵一宮氷川神社・大宮公園～さいたま市宇宙劇場

5/20(土) 雨の心配はまったくないけれど夏のような高温になった当日、総勢25名で和光市駅を出発しました。行きも帰りも川越経由で、東武東上線と埼京線はほぼ座ることが出来ました。大宮駅からは徒歩です。途中からはケヤキ並木の歩いてとても気持ちが良い参道(直線では日本一の長さ)を進み、パワースポットが多い「氷川神社」に着きました。隣りの「大宮公園」では、昼食と自由行動。日陰を見つけてお弁当を広げたり、小動物公園などを散策しました。その後また一頑張り歩き、大宮駅そばの「さいたま市宇宙劇場」でゆっくりプラネタリウム(さいたま市出身の若田光一さんの記録や夜空生解説)を観た後、帰路につきました。皆さんたくさん歩いて疲れましたが、日常には無いステキな経験ができたと思います。



★活動予定★

室内ペタンク大会

以前外環花の木ゲートボール場で盛り上がったペタンクを室内で挑戦！
トーナメント形式でシングルス戦をします。ご家族もエントリーできますので、是非いっしょに楽しみましょう！
日時 6/24(土) 10:00~11:50
場所 総合体育館 研修室
参加費 250円(景品、保険)
持ち物 うわばき、汗ふきタオル、のみもの
お申込み **6/16(金)までに事務局へ**



ボーリング大会

日時 7/8(土) 9:20 和光市役所集合
10:00 プレイ開始 13:00 頃和光市役所解散
場所 CK ボウル新座
参加費 1800円(2ゲーム、貸靴、カレー&ドリンク、景品、保険)
ゲームをしない盛り上げ隊は700円です。(カレー&ドリンク、保険)
*申し込み時にドリンクもお伝えください。
(ホット&アイスコーヒー、ウーロン茶、コーラ、メロンソーダ、オレンジジュース)
お申込み **6/30(金)までに事務局へ**



スポーツレクレーション教室～パート3

和光市体育協会と一緒に(協働事業提案により)に開催する第3弾です。今回も昨年と同じ火曜日の夕方に3週連続で行います。今年もまた新たなレクレーションを皆で楽しみましょう！

9月の「空とぶアシカくらぶ」はお休みします。

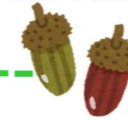
日時 8/29(火) 9/5(火) 9/12(火) 16:15~17:45(休憩含む)

場所 和光市運動場2階会議室(南公民館向かい側)

*総合福祉会館から運動場までは送迎があります。

参加費 300円(3回分)初回に徴収します。

お申込み **8/4(金)までに事務局へ**



彩の国ふれあいピック秋季大会

NPO法人ポコ・ア・ポコとしてエントリーします。ボッチャやフリスビーやグラウンドゴルフ等やりたいものを選んで挑戦できます。必ず援助者とペアでお申込みください。

日程 10/1(日) 7:30 ポコ事務局前出発

会場 熊谷スポーツ文化公園

参加費 ペアで3000円~5000円(申し込み人数により決定します)

お申し込み **6/30(金)までに事務局へ**



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

★いろはクラブ(月1回、木曜日16:00~17:00)
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)
日時:6/22(木)、7/20(木) 会場:ゆめあい和光3F 創作室
6月は「作って遊ぼう」7月は「染めてみよう」の予定です。



★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00~17:00)
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)
日時:6/6(火)、7/4(火)会場:ゆめあい和光3F プレイルーム



★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日16:00~17:00)
自由な発想で書道を行います。参加費1回200円(保険代込)
日時:6/26(月)、7/24(月) 会場:ゆめあい和光3F 会議室



★ラララくらぶ(月1回、水曜日16:00~17:00)
季節の曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。参加費1回200円(保険代込)
日時:6/14(水)、7/12(水) 会場:ゆめあい和光3F 演奏室

