

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

<p>いろはクラブ</p> <p>6月 6月作って遊ぼう ストローとんぼを作って飛ばしました。</p> <p>7月 染めてみよう やまももの液で染めました。</p>	<p>空とぶアシカくらぶ</p> <p>いつもラストは 勝負をかけたリレーです。</p>	
	<p>ラララくらぶ</p> <p>リクエストして 歌う時間が大好きです。</p>	

かきっこスズリくらぶ。夏を感じる言葉を書いている方が多かったです。

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。どなたでも会員になれます。ポコの活動を応援して下さい。**29年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。**

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

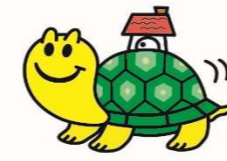
☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかなくらしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail : info@pocoapoco-wako.com TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715
URL http://www.pocoapoco-wako.com/
携帯サイト http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/



ぽこ・あ・ぽこ 89号
poco a poco poco a poco

★活動報告★

第14回日本グループホーム学会全国大会 in 仙台

7/22(土)～23(日)宮城県仙台市で開催された日本グループホーム学会全国大会に参加してきました。今回のテーマは「入居者中心とした暮らし～グループホームの原点とは」です。今回講演も懇親会も、入居者本人の参加がとても多かったと思います。この大会で①入居者の声 ②東日本大震災の体験 ③すべての障害者が地域で暮らすことができる…ということをお伝えしたい、という実行委員会の意気込みが感じられました。国によりグループホームが制度化され29年目を迎え、現在入居されている方は10万5千人を超えるほどになりました。その形態は様々ですが、住居の形態や障害の種別・程度に関係なく一番大切なことは“入居者中心”です。そのためには本人一人一人の声にこたえて（声なき声は心で聴く）耳を傾け、支援者や行政は、障害のある人たちが**普通に暮らせる地域づくり**に取り組んでいくことが大切である、ということをお伝えしました。

<地域支援の整備>

- ① グループホーム、日中活動の場、ヘルパー派遣事業所を増やす
- ② 支援の質を上げる…支援者の学びの機会を増やす
- ③ 複数の事業所が連携して機能できる仕組みを充実させる（相談支援事業所が重要）

《プログラム》

- 基調講演1 「四半世紀を超えたグループホームを考える」 浅野史郎氏（元宮城県知事）
- 基調講演2 「役割をもって暮らすとは」 武田 元（社会福祉法人はらから福祉会理事長）
- パネルディスカッション 「グループホームの暮らしと、かなえない夢とは」 入居者3名
- シンポジウム 「グループホームの暮らしをふたたび」
～グループホームの被災と再建～ 熊本・石巻事業所
- 入居者大集合 「自分の暮らしについて」～入居者による入居者のための入居者企画～
- 連続講座 「グループホームの最近の動向と集約化・大規模化を考える」 光増昌久氏（学会代表）
「今こそ問う、ノーマライゼーションとは？」 大熊由紀子氏（国際医療福祉大学院教授）
- まとめのディスカッション
「障害の重い人もすべての障害者が地域で暮らす～入所施設から地域移行～」

ぽこの家「どんぐり」「オリーブ」のある和光市では、幸いにして海や山に関連した災害に遭うことはありませんが、被災直後はただ待つのではなく、まず自助で頑張り、グループホームの孤立を防ぐために備えておくことは、自立支援協議会のシステムを使って大小法人が“つながる”、地域と日頃から“つながる”、近くや遠くとも“つながる”ことです。



室内ペタンク大会

6/24(土) 10時から和光市総合体育館の会議室・研修室で、室内ペタンク大会をしました。参加者は11名とちょっと少なめだったこともあって、予定のトーナメント戦ではなく総当たり戦に変更したため、いろいろな人と対戦でき、何度もプレイする機会がありました。持ち球は一人3個で、じゃんけんで勝った方が的の球を投げるところから始まります。交互に3球ずつころがしながら一喜一憂し、時間切れで全員対決はできませんでしたが、やる気満々のシニアを抑えて優勝は佐藤宏治さんでした。



ボーリング大会

7/8(土) 新座駅前にあるCKボウルで、年に2回恒例のボーリング大会が行われました。今回は22名のプレイを7名のギャラリーが応援、みなさんいつも楽しみにして来てくれる方たちで、和やかにゲームが進みました。今回ストライクは少なめでしたがスペアを取った方が多く、20名が何度も笑顔でハイタッチしていました。若者1位は二上さん(234点)、2位は山本さん(212点)、3位は大金さん(197点)。ご家族1位は石田母(297点)で、4連続ストライクは圧巻でした。



★活動予定★

スポーツレクレーション教室～パート3

和光市体育協会と一緒に(協働事業提案により)に開催する第3弾です。今回も昨年と同じ火曜日の夕方に3週連続で行います。今年もまた新たなレクレーションを皆で楽しみましょう!

9月の「空とぶアシカくらぶ」はお休みします。
 日時 8/29(火) 9/5(火) 9/12(火) 16:15~17:45(休憩含む)
 場所 和光市運動場2階会議室(南公民館向かい側)
 *総合福祉会館から運動場までは送迎があります。
 参加費 300円(3回分)初回に徴収します。
 お申込み **8/10(金)までに事務局へ**

カラオケ♪

すずしい部屋で思い切り歌いましょう♪
 日時 8/19(土) 12:50 和光市駅南口交番脇集合
 場所 カラオケマック
 参加費 1500円(ルーム代、ワンドリンク、おつまみ、保険代)
 お申し込み **8/10(木)までに事務局へ**



お料理教室



自分たちで作った食事は格別ですよ。
 今回のメニューは「シュウマイ」「中華おこわ」「中華スープ」「フルーツ寒天」です。
 日時 9/16(土) 10:00~
 場所 和光市中央公民館調理室 参加費 500円(材料費、保険代)
 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル。
 お申込み **9/8(金)までに事務局へ**

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

★いろはクラブ(月1回、木曜日 16:00~17:00)
 趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)
 日時: 8/10(木)「夏をかざろう」、9/7(木)「絵合わせで遊ぼう」の予定です。
 会場: ゆめあい和光3F 創作室

★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日 16:00~17:00)
 身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)
 日時: 8/22(火)、9月はスポーツレクレーションがあるためお休みです。
 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム

★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日 16:00~17:00)
 自由な発想で書道を行います。参加費1回200円(保険代込)
 日時: 8/28(月)、9/25(月) 会場: ゆめあい和光3F 会議室

★ラララくらぶ(月1回、水曜日 16:00~17:00)
 季節の曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。参加費1回200円(保険代込)
 日時: 8/2(水)、9/13(水) 会場: ゆめあい和光3F 演奏室

