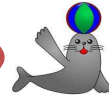


いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ &
ラララくらぶ & ポッチャくらぶ



いろはクラブ
6月「作ってあそぼう」
世界にひとつだけの紙風船(^_^)
7月「風鈴を作ろう」
何度もふって音を鳴らし嬉しそうでした。

ラララくらぶ
久々鬼パン隊の
振り付きて
歌いました♪

かきっこスズリくらぶ
六月は伝説の生き物、
七月は季節の言葉を書きました。

ポッチャくらぶ
みなさん
よく狙えるよう
になりました!

空とぶアシカくらぶ
チーム対抗戦!
真剣勝負です。

ぽこ・あ・ぽこ 95号
poco a poco poco a poco

★活動報告★

第2回 ぽこアート展



7月4日(水)～7月10日(火)、和光市中央公民館ロビーにおいて、4年ぶりとなる「ぽこアート展」を開催することができました。今回、32名の方々から、合計50点以上の作品をお貸しいただきました。作者紹介のための自己PRなどにつきましても多大なご協力をいただきました。みなさまの自由でエネルギーあふれる表現にふれて、ぽこのスタッフとして、とても誇らしい気持ちになりました。なにより元気になりました。作品展を見に来てくださった方々からも多くの賛辞をいただき、心あたたまる素敵な作品展とすることができたのも、ひとえにみなさまの表現が持つ力によるものです。本当にありがとうございました。



*会報94号で「第2回ぽこアート展」の日程表記に誤りがありました。申し訳ございません。

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録(面談)が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
30年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

「第15回日本グループホーム学会全国大会 in あいち」に参加して

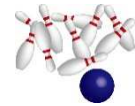
7/14(土)～15(日)愛知県大府市で行われた大会に、2名が参加してきました。今回のテーマは「つながり合う地域～どう暮らしたい?どう支える?これからのグループホームで～」。

これまで「つながる」というキーワードは毎回のように取り上げられました。今回の開催地愛知県では18年前、世話人が孤立しないようにとの思いで「愛知グループホーム連絡会」を作ったそうです。多くの自治体ではこのような支援者の学びの場・相談の場・つながる場がありますが、ぽこの家「どんぐり」「オリーブ」はそのような環境が無く、毎年他の地域での実践が聞けるこの大会を貴重に感じます。南医療生活協同組合の素晴らしい「地域包括ケアシステム」～ささえあい たすけあい おたがいさまのまちづくり～の講演から始まり、相互エンパワーメントからの共生、パネルディスカッション「どう暮らしたい?どう支える?」、入居者プログラム「ポッチャ、フライングディスク競技」、「建築基準法に関して」、パネルディスカッション「グループホームのあり方を見直す」、実践発表交流会、入居者パネルディスカッション「聞いてほしい～わたしたちが感じている差別～」と、今回も盛りだくさんの充実した大会でした。

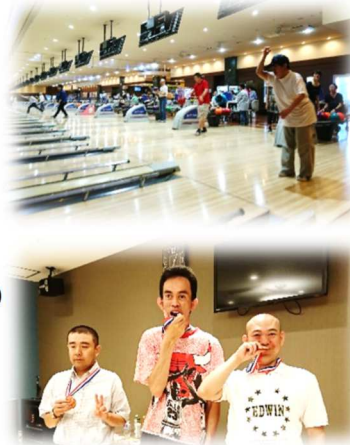


★活動報告★

ボーリング大会!



6/30(土) 10時~CK ボウル新座で恒例のボーリング大会を開催し、18名のプレイを7名の応援隊が見守りながら、なごやかにゲームを楽しみました。今回ストライクは少な目でしたが、全員がスペアを取ることができ、ピンが全部倒れたのを確認すると、みなさん本当にうれしそうでした。若者1位は村田君(217点)、2位は外谷君(209点)、3位は柏木君(199点)で、ご家族1位は石田母(308点)でした。



お料理教室

待ち遠しい“秋”を先取りのメニューに挑戦です。今回は「栗ごはん」「きのこ汁」「五彩かき揚げ(さつまいも・にんじん・なす・サヤインゲン・エリンギ)」「和梨のコンポート」です。

日時 9/8(土) 10:00~
場所 和光市中央公民館調理室
参加費 500円(食材費、保険代)
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル
お申込み 8/31(金)までに事務局へ



スポーツレクレーションを楽しもう!!



7/7(土) 10時~和光市総合体育館サブアリーナで行われたこの企画は、和光市スポーツ青少年課や和光市スポーツ推進委員さんたち10名のお手伝いをいただき、埼玉県障害者フライングディスク協会から講師を招いて、17名の参加で楽しみました。準備運動の後、全員が向かい合いディスクのキャッチアンドスロー(キャッチボールのようでしたが、皆さんけっこう上手に投げていました)をしました。その後参加者は二手に分かれて、ポッチャは試合形式、フライングディスクは「ディスクカーリング」「ディスクビンゴ」「チャレンジアキュラシー」という3種目に挑戦しました。皆さんにはお一人ずつ得点カードを持っていただき、試合で勝った得点やディスク競技での成績(個人)をシールの枚数で表し貼っていきました。最後に見学者やスポーツ推進委員さんも含めて赤青のチーム戦で全員一投、ディスクビンゴで当てたパネルの数字を合計し、多いチームが勝ちです。2回とも青チームが勝ち、大変盛り上がりまして終了しました。初めての試みでしたが、フライングディスクのレクレーションに挑戦する皆さんの目が輝いていて、今後もまた企画しよう!と心に決めました。



★活動予定★

映画「ペンギン*ハイウェイ」を観に行こう!

青春ファンタジー作品のアニメーション映画(8/17全国ロードショー)です。暑い夏の昼、涼みながら一緒に映画館で過ごしませんか? 8/18(土) 12:30 和光市駅改札向かい側集合
場所 イオンシネマ板橋(東武練馬) 参加費 1300円(チケット代、交通費、保険代、諸経費)
持ち物 療育手帳、参加費、ハンカチ、帽子、おこづかい
お申込み 8/9(木)までに事務局または山本へ



スポーツレクレーション教室~パート4~

和光市体育協会と一緒に(協働事業)に開催する第4弾です。昨年同様火曜日の夕方に3週連続で行います。今年もレクレーションを楽しみましょう!
日時 9/4(火)、9/11(火)、9/18(火) 16:15~17:45(休憩含む)
場所 和光市運動場2階会議室(南公民館向かい側) *総合福祉会館から運動場までは送迎があります。
参加費 300円(3回分)初回に徴収します。お申込み 8/9(木)までに事務局または山本へ

おおぞら号で行く! 筑波山(つくばさん)~日帰りウォーキング

秋の一日、百名山の一つ筑波山の頂上に立ってみませんか?おおぞら号・ケーブルカー・ロープウェイを利用してのお気楽登山です。関東平野を望み、パワースポットめぐりを楽しみましょう!なかなか行けない企画ですので、ぽこサポーターや一般会員さんの参加もお待ちしています。

雨天時、つくば・牛久方面へ変更あり。
日時 11/3(土) 8:20 和光市役所集合
参加費 2500円(バス経費、ケーブルカー、ロープウェイ、保険、諸経費)
持ち物 お弁当、飲み物、着替え、タオル
お申込み 事務局または山本へ(先着順で26名まで)



お申し込みメールアドレス: poconomi-0109@docomo.ne.jp

いろはクラブ&空とぶアシカくらぶ&かきっこスズリくらぶ&ラララくらぶ&ポッチャくらぶ

- ★いろはクラブ(月1回、木曜日 16:00~17:00)
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)
日時: 8/2(木)「枝豆ボックス」、9/13(木)「キャップマグネット」
会場: ゆめあい和光3F 創作室
- ★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日 16:00~17:00)
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)
日時: 8/7(火)、*9月はスポレク教室開催のため、お休みです。
会場: ゆめあい和光3F プレイルーム
- ★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日 16:00~17:00)
自由な発想で書道をします。参加費1回200円(保険代込)
日時: 8/20(月)、9/3(月) 会場: ゆめあい和光3F 会議室
- ★ラララくらぶ(月1回、水曜日 16:00~17:00)
季節の曲をみんなで歌い、ベルを楽しみます。参加費1回200円(保険代込)
日時: 8/22(水)、9/19(水) 会場: ゆめあい和光3F 演奏室
- ★ポッチャくらぶ(月1回、木曜日 16:00~17:00)
パラリンピックの正式種目“ポッチャ”を楽しみましょう。
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時: 8/30(木)、9/27(木) 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム

