

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ &  
ラララくらぶ & ポッチャくらぶ



<p><b>いろはクラブ</b> 4月 フラワーソープ せっけんの香りの花束です。 5月 タイルアート カラフルなタイルとおはじきのなべしきです</p>	<p><b>ラララくらぶ</b> 歌集からリクエストで歌う 時間が人気です</p>	<p>かきっこスズリくらぶ 四月はいろいろなお菓子、 五月は埼玉の地名を書きました。</p>
<p><b>ポッチャくらぶ</b> 赤・青チームとも しっかりねらえています</p>		<p><b>空とぶアシカくらぶ</b> 毎回最後は 赤青対抗リレーです。</p>

### ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。



### 会員募集と継続手続きのお願い



障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。  
30年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。

正会員 3000円      賛助会員 1口1000円

#### ☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ  
口座記号番号：00170-8-722820

#### ☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子  
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

### 障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail : info@pocoapoco-wako.com



TEL 048-463-8948  
FAX 048-485-9715



URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>  
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

# ぽこ・あ・ぽこ

poco a poco poco a poco

94号

### ★活動報告★

## 第16回通常総会

5/27(日)13:30~16:30 中央公民館・会議室1にて第16回通常総会を開き、全ての議案が承認されました。議事終了後は、ご家族&支援者グループと本人グループに分かれて、それぞれ「懇談会」「本人部会」を持ちました。懇談会では、ご本人の現在の状況などを中心に話し合いました。本人部会では、ゲーム大会を行いました。色カードひっくり返しゲームや風船運びリレーなどで得点を競い、高得点だった方には豪華な景品がおくられました！

会員の皆さま、ご来賓の皆さま、  
お忙しいなかお越しいただきありがとうございました。



### ぽこ春まつり



天候にも恵まれ、焼きそばやフランクフルト、豚汁や冷たい飲み物を準備してスタートした春祭り。今年もたくさんの方々に来てくれたので、大盛況でした。ここ数年、毎年恒例ゲストになっているわこうっちとさつきちゃんを迎え、みんなわこうっち体操したり、豪華景品が当たるくじ引き大会をしたりと、12時から15時までのあつという間の3時間でした。「また来ます！」と声をかけてくれた方もいました。来場して下さった方々、お手伝いに来て下さった方々、暑い中本当にありがとうございました。また来年もよろしくお願ひします！



★活動報告★



電車で行く！葛飾柴又帝釈天～寅さん記念館



5/19 (土) 雨という予報が長かったのですが、皆さんの心がけが良かったからか雨に会うこともなく時々薄日が差す中、総勢 30 名で出かけてきました。今回は、東武東上線～JR 山手線～京成本線～京成金町線と片道 3 回の乗り換えです。皆さん座れるわけではありませんでしたが、片道 1 時間以上の電車内も待っている時間も、とても静かに過ごせました。葛飾柴又といえば寅さん、駅前には寅さんの像や見送るさくらの像があり、さあ来たぞ！という雰囲気がかもし出していました。すぐに柴又帝釈天の参道商店街があり、その中を通って帝釈天へ。中の庭園や、みごとな彫刻ギャラリーを見学した後集合写真を撮り、参道途中にある高木屋老舗へ向かいました。映画の撮影時、寅さんとお付き合いがあったというたくさんの写真が飾られている店内で、おでんや茶飯などに草団子のデザートまで付いた昼食で満腹になりました。食後は 10 分弱歩いて寅さん記念館へ。そこからは自由行動で、思い思いに寅さんの世界を感じたり、向かいの山田洋次ミュージアムに足を延ばしたり、すぐ脇の江戸川沿いにある柴又公園で気持ちのいい風に吹かれて歩いたり、早めに参道に戻っておみやげを買ったり、おやつを食べたりして、それぞれの柴又を満喫し帰途につきました。



★活動予定★

ボーリング大会!

日時：6/30 (土) 9:20 和光市役所集合  
10:00 ゲーム開始  
13:00 頃和光市役所解散  
場所：CK ボウル新座 参加費：1800 円  
(2 ゲーム・貸靴・カレー&ドリンク・景品・保険)  
ゲームをしない盛り上げ隊は 700 円  
(カレー&ドリンク・保険)  
\*申し込み時にドリンクの種類もお伝えください。  
ホット・アイスコーヒー、ウーロン茶、コーラ、  
オレンジジュース、メロンソーダ  
お申込み：6/22 (金) までに事務局へ



ふれあいピック秋季大会

9/30 (日) に、熊谷スポーツ文化公園で行われる彩の国ふれあいピック秋季大会への参加を希望される方は、6/20 (水) までに山本までご連絡ください。



スポーツレクレーションを楽しもう!

4 月からクラブの仲間入りをした「ポッチャ」と、ふれあいピックでおなじみの「フライングディスク」を楽しみます。埼玉県障害者フライングディスク協会から講師を迎え、和光市スポーツ推進委員さんの協力のもと、ゲームでポイントを集めます。  
日時：7/7 (土) 10:00～11:45  
場所：和光市総合体育館サブアリーナ  
参加費：500 円 (講師派遣費・ラインテープ等経費・景品代・保険代)  
お申込み：6/29 (金) までに事務局へ



「第 2 回 ぽこアート展」を開催します!

7/4 (水)～7/11 (水) に、和光市中央公民館 1 階ロビーで 4 年ぶりとなるポコ・ア・ポコのアート展を開催します。みなさんの「表現」をぜひ見に来てください!

お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

- ★いろはクラブ (月 1 回、木曜日 16:00～17:00)  
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費 1 回 200 円 (保険代込)  
日時：6/14 (木)「作ってあそぼう」、7/19 (木)「風鈴を作ろう」  
会場：ゆめあい和光 3F 創作室
- ★空とぶアシカくらぶ (月 1 回、火曜日 16:00～17:00)  
身体を使ったゲームなどを行います。参加費 1 回 200 円 (保険代込)  
日時：6/5 (火)、7/3 (火)  
会場：ゆめあい和光 3F プレイルーム
- ★かきっこスズリくらぶ (月 1 回、月曜日 16:00～17:00)  
自由な発想で書道をします。参加費 1 回 200 円 (保険代込)  
日時：6/25 (月)、7/23 (月) 会場：ゆめあい和光 3F 会議室
- ★ラララくらぶ (月 1 回、水曜日 16:00～17:00)  
季節の曲をみんなで歌い、ベルを楽しみます。参加費 1 回 200 円 (保険代込)  
日時：6/20 (水)、7/11 (水) 会場：ゆめあい和光 3F 演奏室
- ★ポッチャくらぶ (月 1 回、木曜日 16:00～17:00)  
パラリンピックの正式種目“ポッチャ”を楽しみましょう。  
14:30～15:30 はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。  
日時：6/28 (木)、7/26 (木) 会場：ゆめあい和光 3F プレイルーム

