

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

<p>いろはクラブ</p> <p>2月 かるた等で遊ぼう！ かるた取りとババ抜きをしました。 3月 コードをまとめる筒を作りました。</p>	<p>ラララくらぶ</p> <p>3月は卒業式で歌う 歌特集でした。</p>	<p>かきっこスズリくらぶ。 二月は雪に関する言葉、 三月は日本の観光名所を書きました。</p>
<p>空とぶアシカくらぶ</p> <p>風船バレーを 楽しみました！</p>		



ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。

ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。

事務局のコーディネートにより活動に参加します。

参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。

30年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail : info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



ぽこ・あ・ぽこ

poco a poco poco a poco

93号



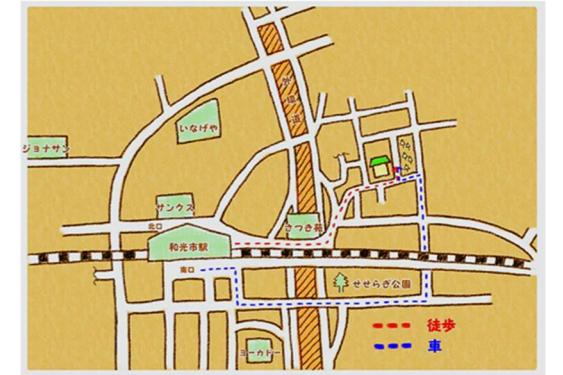
★活動予定★



ぽこ春まつり



今年も開催♪みんなで楽しみましょう☆
日時：4/21(土) 12:00~15:00
場所：ぽこの実前道路 ※雨天決行



電車で行く！葛飾柴又帝釈天～寅さん記念館

電車を乗り継ぎ「男はつらいよ」の寅さんの町柴又を散策します。帝釈天(たいしゃくてん)を見学した後参道途中で屋食をとり、「寅さん記念館」や「山田洋次ミュージアム」をめぐる。

日時：5/19(土) 9:00 和光市駅改札向かい側集合

参加費：療育手帳(要介護)を持っている方と介護者のペア…5500円(2名分)

療育手帳(要介護無し)を持っている方と介助者のペア…7000円(2名分)

一般個人…3800円

(交通費・屋食代・拝観料・保険代・諸経費が含まれます)

持ち物：療育手帳、参加費、雨具、おこづかい、薬(必要な方)

申し込み：5/11(金)までに事務局へ(詳しい問い合わせは山本まで)



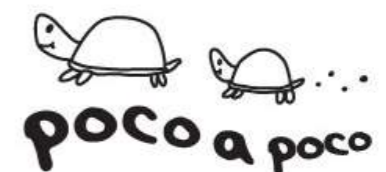
第16回通常総会のお知らせ

日時：5/27(日) 13:30~15:30

場所：和光市中央公民館・会議室1

※総会後は懇談会の他に15:30~16:30

「本人部会」も計画しております。



正会員の方には約一週間前には総会資料を送付します。当日忘れずにお持ちください。是非いらしてみなさんの声を聞かせてください。

★活動報告★

ボウリング大会

2/17 (土) CK ボウル新座で、みなさんお待ちかねのボウリング大会が行われました。今回は23名(ゲーム18名応援隊5名)の参加で、5台のレーンに分かれてのプレイです。参加者はいつもより少なめでしたがその分進行はスムーズで、なごやかに進行しました。今回ストライクは少なめでしたが、スペアを取ってガッツポーズの方もはにかみながらの方も、にっこりの笑顔がみなさんステキでした。若者1位は亀田君(237点)、2位は黒河君(220点)、3位は柏木君(217点)で、柏木君は当日賞(2月17日)も受賞しました。ご家族1位は逸見父(311点)でした。



おおぞら号で行く! 西伊豆一泊旅行

2/24 (土) ~ 2/25 (日) 新しくなった「おおぞら6世号」(埼玉県バス)に乗り、23名が一泊旅行に行ってきました。昨年より方向転換で、一足早く春を味わう旅です。今年初めて西伊豆に出かけました。和光市役所を出発し、渋滞に巻き込まれながらも最初の立ち寄り場所「三島スカイウォーク」着。昼食後、気持ちのいい快晴の中(富士山方向はうす曇り)、吹く風にも負けず全員が長〜い吊り橋を往復してきました。ホテルの少し手前にある恋人岬に立ち寄った後、河津桜が立ち並ぶ海沿いの「西伊豆クリスタルビューホテル」に到着。各部屋の窓から見ることができる「海に沈む夕日」は最後のところで雲に隠れてしまい残念でしたが、この日はカーリングの3位決定戦があり、温泉・豪華夕食・ビンゴゲーム・カラオケ・カーリング応援と盛り上がりました。2日目は、少し南下し「堂ヶ島マリン」へ。遊覧船に乗っての「青の洞くつめぐり」です。時々波に揺れながら大自然の岩の間を周遊した船が「青の洞くつ」に入ると、みなさんその海の神秘的な青さに歓声をあげていました。隣接する加山雄三ミュージアムのショッピングゾーンで自由行動の後北上し、できたばかりの道の駅「伊豆ゲートウェイ函南(かなみ)」と隣りの「山本食品」で昼食休憩したあと、一路和光市に向かいました。行きも帰りも長い渋滞がありましたが、ほぼ予定通りの時間に無事帰ることができました。



お花見

3/31 (土) 白子小学校の大きな桜の木の下でお花見をしました。当日は雲一つないお天気で日差しは強めでしたが、桜の下は木陰で気持ちよかったです。今年は少し早めに咲いた桜が散り始める中、大和中の吹奏楽部の演奏や和光太鼓を聞きながら、焼きそばやフランクフルト、白玉団子などを食べました。差し入れをしていただいた方々ありがとうございました。



“ポッチャくらぶ”誕生!



パラリンピックの正式種目“ポッチャ”を知っていますか?ポコでは、4月からクラブ活動の1つに加えることにしました。16:00~17:00の通常クラブに加え、14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブです。是非ご参加ください。
日時: 4/26(木)、5/31(木)
場所: ゆめあい和光3F プレイルーム
お申込み: 4/20(金)までに事務局へ



お申し込みメールアドレス: poconomi-0109@docomo.ne.jp

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

- ★いろはクラブ(月1回、木曜日16:00~17:00)
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)
日時: 4/19(木)「フラワーソーブ」、5/24(木)「タイルアート」
会場: ゆめあい和光3F 創作室
- ★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00~17:00)
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)
日時: 4/3(火)、5/8(火)
会場: ゆめあい和光3F プレイルーム
- ★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日16:00~17:00)
自由な発想で書道を行います。参加費1回200円(保険代込)
日時: 4/23(月)、5/28(月) 会場: ゆめあい和光3F 会議室
- ★ラララくらぶ(月1回、水曜日16:00~17:00)
季節の曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。参加費1回200円(保険代込)
日時: 4/11(水)、5/16(水) 会場: ゆめあい和光3F 演奏室

