

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

いろはクラブ  
12月 干支ジグソーパズル  
おめでたい絵をジグソーパズルにしました。  
1月 コードホルダー  
コードをまとめる筒を作りました。



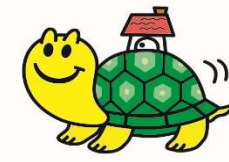
空とぶアシカくらぶ  
ブロックの置き方を変えて  
スピードアップ!



ラララくらぶ  
クリスマス会での発表あ  
りがとうございました♪



かきっこスズリくらぶ。  
十二月は季節の言葉とおせち料理を書きました。  
一月は季節の言葉と新年の抱負を書きました。



ぽこ・あ・ぽこ  
poco a poco poco a poco



# 2018 新年もちつき会



皆さんに今年の抱負など  
色マインインタビューしました!  
ご協力ありがとうございました♪



Q、どのお餅が一番おいしかったですか?

- A、
- 1位 きなこ 4票
  - 2位 ココア 3票
  - 3位 いそべ 2票



Q、今年頑張ること・楽しみにしている  
ことはなんですか?

- A、
- ・旅行が楽しみです
  - ・中学部で勉強頑張ります
  - ・いろはクラブ頑張ります
  - ・ボーリングが楽しみです



寒波の影響により、とても冷え込んだ日でしたが、  
お昼が過ぎると太陽も出てきて暖くなりました。

もちつきは、どの方も力強く、

出来上がったお餅はどれもおいしかったです。

暖かい豚汁と一緒にいただきました。

今年もたくさんの方々に参加していただき、

ありがとうございました。

今年1年、みなさん健康に過ごせますように…。



## ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供  
していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。

ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。

事務局のコーディネートにより活動に参加します。

参加費は無料です。

## 会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらず会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。

どなたでも会員になれます。ポコの活動を応援して下さい。

29年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

### ☆郵便振替☆

加入者名: NPO 法人 ポコ・ア・ポコ  
口座記号番号: 00170-8-722820

### ☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO 法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子  
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

## 障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail : info@pocoapoco-wako.com



TEL 048-463-8948

FAX 048-485-9715



URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>  
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>





## 青年学級 新年カラオケ大会

1/13 (土) シダックス和光駅前クラブで、年明け恒例のカラオケ大会を14名の参加で行いました。今回は初めての現地(お店)集合でしたが、みなさん迷うことなく集合時間までに全員そろいました。BGMを流し、事前に注文していたランチを食べた後は、食べ終わった順にリクエスト曲を入力してもらい、カラオケタイムの始まりです。複数の方がリクエストした人気の曲はNHK 歴代朝ドラのテーマで、その他おかあさんといっしょの曲やジブリやアニメ、TRF・ミスチル・スマップ・中島みゆき・平原綾香・谷村新司・寺尾聰・森昌子・水前寺清子の、とても幅広い年代に渡ってヒットした曲をリクエストされました。時間の都合で一人2曲までで、初めのBGMと最後は星野源の「恋」でした。



## クリスマス会

今年も中央公民館の視聴覚室でクリスマス会を行いました♪  
今年「マジックシルク」さんに来ていただき手品を楽しんだ後、イントロクイズ、大きなひっくり返しオセロ、ラララくらぶさんの発表で盛り上がり、最後はサンタさんとわこらっちにプレゼントをもらい記念撮影☆とても楽しい時間になりました。参加して下さった皆様、ありがとうございました。



## ★活動予定★ ボーリング大会

日時：2/17 (土) ゲーム開始 11:00~  
集合：10:20 和光市役所 解散：14:00頃  
場所：CK ボウル新座  
参加費：1800円 (2ゲーム・貸靴・カレー&ドリンク・景品・保険)  
ゲームをしない盛り上げ隊は700円です (カレー&ドリンク・保険)  
申し込み時にドリンクの種類もお伝えください。  
(ホット・アイスコーヒー、ウーロン茶、コーラ、オレンジジュース、メロンソーダ)  
お申込み：2/9 (金) までに事務局へ

## お花見

日時：3/31(土)  
場所：白子小学校校庭 ※雨天の場合は「ぽこの実」プレイルーム  
時間：11:30 現地集合  
※または 11:00 に和光市駅南口交番前  
参加費：1000円 ※差し入れ歓迎♪  
お申込み：3/23(金) までに事務局へ



お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

## 予告

### ポッチャくらぶ



4月から新しいクラブが誕生します！月1回木曜です。



### ぽこ春まつり

今年も4/21(土)に開催決定！  
詳細は次号にて♪



## いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ

- ★いろはクラブ (月1回、木曜日 16:00~17:00)  
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)  
日時：2/8(木)「かるた等で遊ぼう!」、3/22(木)「プラバンマグネット」の予定です。  
会場：ゆめあい和光3F 創作室
- ★空とぶアシカくらぶ (月1回、火曜日 16:00~17:00)  
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)  
日時：2/20(火)、3/6(火)  
会場：ゆめあい和光3F プレイルーム
- ★かきっこスズリくらぶ (月1回、月曜日 16:00~17:00)  
自由な発想で書道をします。参加費1回200円(保険代込)  
日時：2/26(月)、3/26(月) 会場：ゆめあい和光3F 会議室
- ★ラララくらぶ (月1回、水曜日 16:00~17:00)  
季節の曲をみんなで歌ったり、ベルを楽しみます。参加費1回200円(保険代込)  
日時：2/14(水)、3/14(水) 会場：ゆめあい和光3F 演奏室

