

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ &
ラララくらぶ & ポッチャくらぶ



<p>いろはクラブ 12月…1月のカレンダーを作りました 1月…作ったカードでババ抜きをしました</p>	<p>空とぶアシカ くらぶ ジャンプ力 1位です。</p>	<p>かきっこスズリくらぶ。 2019年の流行や新年の言葉を 入れました。</p>
<p>ポッチャくらぶ 今回は赤チームの勝 ち!</p>		<p>ラララくらぶ クリスマス会で 発表♪</p>

ぽこ・あ・ぽこ 104号

poco a poco poco a poco

★活動報告★ 2020年 新年餅つき大会

今年のもちつきはお天気が悪く、降雪もありました。例年は外でのもちつきですが、今回は古民家内の場所をお借りし行いました。お天気が悪かったにも関わらず、たくさんの方に参加していただき、とても楽しいもちつきになりました。いそべもちやココアもちが人気で、みなさんたくさん召し上がっていました。参加して下さったみなさん、お足元が悪い中ありがとうございました。また来年もお待ちしています！



ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2019年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱東京UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 **NPO法人ポコ・ア・ポコ**
事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27
PCmail : info@pocoapoco-wako.com TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715
URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

ポッチャに親しもう！

12/7（土）和光市総合体育館サブアリーナで、パラリンピック種目の“ポッチャ”を楽しみました。和光市スポーツ推進委員さん10名にご協力いただき、15名の参加者に推進委員さんが3名加わって1チームの6チームに分かれ、トーナメント方式で試合をしました。3ゲームの合計で勝敗が決まります。敗者復活戦もあり、決勝で戦ったのは何と一番初めに試合をした2チーム（片方が敗者復活戦で勝ち上がり）でしたが、優勝は山本2田中チームでした。みなさんたくさんプレイでき、ポッチャがより身近な競技になったことと思います。



★活動報告★

クリスマス会

12/21 (土)、今年も中央公民館の視聴覚室でクリスマス会を行いました。《和光ゴスペル》の皆さんには昨年に引き続きクリスマスソングを歌っていただき、とても盛り上がりました。ゲームでは大きなオセロひっくり返しゲーム、イントロクイズを行いました。恒例のプレゼント交換はビンゴゲームでそろった人からプレゼントを選び、盛り上がりました。わこうちとサンタさんからもプレゼントをもらい記念撮影☆☆とても楽しい時間になりました。



新年カラオケ大会

2/1 (土) 恒例のカラオケ大会が、カラオケ館和光駅前店で開催されました。冬のカラオケ大会は、みんなでランチを食べてから歌います。食べている間のBGMとして流した曲も歌いたくて、麺が伸びてしまうのでは…と心配な方もいらっしゃいました。それぞれのランチをいつもより早く食べ終わり、順番に入れたリクエスト曲でマイクを握ります。毎回十八番がブレずに鉄板となっている方が多い中、新しい曲をリクエストされる方もいらっしゃいました。やはり今回はなんといっても「パプリカ」です。BGM、リクエスト、締め曲と、2時間の中で4回も流れました。



★活動予定★

ボウリング大会

日時：2/29 (土) 9:20 和光市役所集合
10:00 ゲーム開始
13:00 前後 和光市役所解散



場所：CK ボウル新座
参加費：1800円 (2ゲーム・貸し靴・カレー&ドリンク・景品・保険)
ゲームをしない盛り上げ隊は700円
お申し込み：2/21 (金) までに事務局へ
申し込み時に、ドリンクの種類もお伝えください。
(ホット・アイスコーヒー、ウーロン茶、コーラ、オレンジジュース、メロンソーダ)

★活動予定★

お花見



白子小学校の「さくらまつり」を一緒に楽しみましょう。
日時：3/28 (土) 10:00 現地集合
*または9:45 和光市駅北口ファミリーマート前 (要予約)
場所：白子小学校校庭
*さくらまつりが中止の場合は中止
参加費：1000円 *差し入れ歓迎!
お申し込み：3/19 (木) までに事務局へ

ぽこ春まつり

日時：4/25 (土) 11:30~14:00
場所：ぽこの実前道路



おおぞら号で行く! 山梨一泊

山中湖で水陸両用バス「KABA」に乗ったり、富士山周辺を巡ります。
日時：6/13 (土) 8:15 和光市役所集合~
14 (日) 16:30 和光市役所解散
参加費：20000円
お申込み：2/5 より (25名になりましたら締め切らせていただきます。)



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

- ★ いろはクラブ (月1回、木曜日 16:00~17:00)
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円 (保険代込)
日時：2/13 (木) 「大好き!バレンタイン」、3/5 (木) 「プラバン de クリップ」
会場：ゆめあい和光3F 創作室
- ★ 空とぶアシカくらぶ (月1回、火曜日 16:00~17:00)
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円 (保険代込)
日時：2/4 (火)、3/3 (火)
会場：ゆめあい和光3F プレイルーム
- ★ かきっこスズリくらぶ (月1回、月曜日 16:00~17:00)
自由な発想で書道をします。参加費1回200円 (保険代込)
日時：2/17 (月)、3/30 (月) 会場：ゆめあい和光3F 会議室
- ★ ラララくらぶ (月1回、水曜日 16:00~17:00)
季節の曲をみんなで歌い、ベルを楽しみます。参加費1回200円 (保険代込)
日時：2/19 (水)、3/18 (水) 会場：ゆめあい和光3F 演奏室
- ★ ポッチャくらぶ (月1回、木曜日 16:00~17:00)
パラリンピックの正式種目“ポッチャ”を楽しみましょう。
14:30~15:30 はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：2/27 (木)、3/26 (木) 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム

