

いろはクラブ & 空とぶアシカクラブ & かきっこスズリクラブ &
ラララクラブ & ポッチャクラブ



<p>ラララクラブ ソーシャルディスタンス で歌っています♪</p>	<p>ポッチャクラブ この勝負はどっち?</p>
<p>空とぶアシカクラブ コロナ禍で新競技、 気持ちが前へ。</p>	<p>いろはクラブ 8月「じゃばら de スイカ」 スイカのうちわができました。 9月「花ふきん」 色と形を選び集中して縫いました。</p>
<p>かきっこスズリクラブ 8月は「家の中にあるもの」 9月は「調理器具」を書きました!</p>	

お申し込みメールアドレス : poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。



会員募集と継続手続きのお願い



障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2020(令和2)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO 法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO 法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱 UFJ 銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 **NPO法人ポコ・ア・ポコ**

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

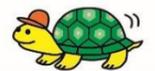
PCmail : info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



ぽこ・あ・ぽこ 108号
poco a poco poco a poco



★活動予定★

電車&バスで行く!武蔵丘陵森林公園

晩秋の自然を満喫してきます。たくさん歩きたい方は存分に、あまり歩きたくない方は新しくなった園内バスを利用して、いいとこ取りしてきましょう。
※往復は公共機関の電車（片道40分前後）とバス（10分弱）を利用します。当日朝及び前日発熱があった場合は、参加をご遠慮いただきます。ご了承くださいの上でお申し込みください。
※新型コロナウイルスの影響で中止を判断した場合は、お申し込みの方へ10/30までに連絡させていただきます。



日時: 11/7 (土) 9:00~16:00頃

(雨天中止...中止の判断は当日7:30までにします。)

集合・解散場所: 和光市駅改札前柱付近

参加費: 療育手帳(要介護)をお持ちの方とペアになる介護者...2000円(2名分)

交通費・保険・諸経費が含まれます。

療育手帳(要介護無し)をお持ちの方と上記以外の方...300円(1名分)

保険・諸経費が含まれます。電車・バスはPASMOなどでの個別精算をお願いします。

*園内バスを利用される方は、個々の精算をお願いします。

持ち物: 弁当・飲み物・雨具・帽子・汗拭きタオル・

敷物・薬(必要な方)・療育手帳・マスク

参加費

お申込み: 10/30(木)までに事務局へ



★活動予定★

パラリンピック競技「ポッチャ」に親しもう!

ご家族も一緒に「ポッチャ」を体験し楽しみましょう!

日時: 12/5 (土) 10:00~11:45

場所: 和光市総合体育館サブアリーナ

参加費: 100円

持ち物: 上履き・飲み物・マスク・参加費

お申込み: 11/27 (金) までに事務局へ



★特集!★

事業所紹介 児童デイサービス「ぽこの実」&「ぽこの和」

2008年より障害児の居場所づくりプロジェクトを開始し、2010年には「ぽこの実」が誕生しました。その後2013年に「ぽこの和」が開所しました。和光市にある特別支援学校2校と市内小・中学校の特別支援学級に通う小学1年生から高校3年生までの子どもたちが行っています。学校がある時は放課後の活動ですが、学校がお休みの平日は1日活動をしています。今年ではコロナの状況を見て人の多い所への外出は控えています、散策をしたりゲームをしたり、リトミックなど毎日様々な活動を行っています。ぽこの実ではバリアフリーとなっており、車いすを利用しているお子さんも利用されています。ぽこの和では屋外活動を多く取り入れています。



ぽこの実: 体育館でパラシュート!

ぽこの和: お買い物体験「ぽこショップ」

事業所紹介 ぽこの家「どんぐり」&「オリーブ」(共同生活援助)

どちらも5名の男性利用者の方々が、個々の生活をスタッフと一緒に作り上げているグループホームです。スタッフは合わせて19名。二つのホームは歩いて2分、とても近くに建っています。

《どんぐり》平成19年7月1日 設立

どんぐりの利用者さんは言葉で表現される方ばかりではありませんが、細やかな活動を通してびっくりするほどの笑顔を下さいます。楽しい我が家の「どんぐり」です。



食事は一緒にダイニング

《オリーブ》平成26年3月1日 設立

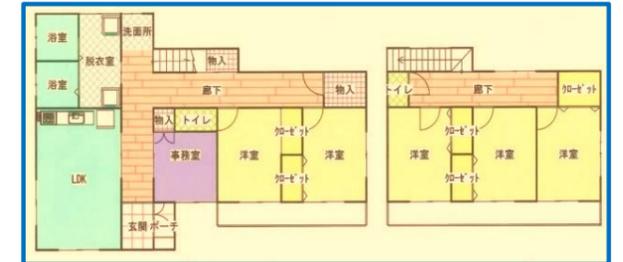
オリーブ利用者の皆さんにインタビューしてみました。オリーブはどんなところですか?という質問に、皆さん「楽しい!!」との事だったので、どんなことが楽しいかを訊いてみました。

Oさん→「お掃除の時間、おやつを食べている時間が楽しい!」とのことです。このお話の後、おやつを買いに出かけていました。Kさん→オリーブでは「新聞を読んでいる時、帰ってから散歩に行っている時」が楽しいとの事。Aさん→「テレビで相撲を見ている時、皆で仲良くしている時(お楽しみ会、お誕生日会など)」が楽しいとの事でした。その後いろいろ楽しいことを挙げていたので「何が一番楽しいの?」との質問には「全部!!」との事でした。Kさん→「ごはん、お誕生日会」をしている時が楽しいとの事でした。Kさんは夕食を作っているスタッフに「今日は何にするの?」とよく質問しています。Sさん→「おふろの時間」が一番ゆっくりできて楽しいとの事でした。また、オリーブはどんなところ?との質問にSさんは「笑顔」と答えていました。日々、自分の時間をゆったり過ごしながらも、みんな集まれば笑顔いっぱいの楽しいオリーブです。



どんぐりの間取り

居室...5部屋
風呂...2カ所
トイレ...3ヶ所
ダイニング・共有居間
事務室



オリーブの間取り

居室...5部屋
風呂...2カ所
トイレ...2ヶ所
ダイニング・共有居間
事務室



事業紹介

ぽこふれんず(余暇活動支援)

2002年4月より平均月1回の土曜余暇活動やほぼ年1回の一泊旅行を企画してきました。平日夕方のクラブ活動は、2009年~空とぶアシカくらぶ(軽運動)・いろはクラブ(工作)、2013年~かきっこスズリくらぶ(書道)、2015年~ラララくらぶ(歌・ベル)、2018年~ポッチャくらぶ(ポッチャ)を月1回ずつ活動しています。

ぽこサポート(埼玉県生活サポート事業)

2003年9月、和光市に事業所登録をしました。送迎・一時預かり・外出援助の依頼に対応しています。

ぽこタク《新規》

2020年7月より、リフト車を必要とする方の実費送迎を始めました。

ぽこ移動支援《新規》

2020年9月より、移動支援事業を始めました。規模が小さいため多くの要望にはお応えできませんが、出来るものからポコ・ア・ポコ(少しずつ)対応していきたいと思っています。

いろはクラブ&空とぶアシカくらぶ&かきっこスズリくらぶ&ラララくらぶ&ポッチャくらぶ

- ★いろはクラブ(月1回、木曜日16:00~17:00)
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)
日時:10/15(木)「バズーカ砲でおぼけ退治」、11/5(木)「作って遊ぼう!」
会場:ゆめあい和光3F 会議室2
- ★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日16:00~17:00)
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)
日時:10/6(火)、11/10(火) 会場:ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日16:00~17:00)
自由な発想で書道をします。参加費1回200円(保険代込)
日時:10/26(月)、11/30(月) 会場:ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ラララくらぶ(月1回、水曜日16:00~17:00)
季節の曲をみんなで歌い、ベルを楽しみます。参加費1回200円(保険代込)
日時:10/21(水) →会場:ゆめあい和光3F 会議室2
11/18(水) →会場:ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★ポッチャくらぶ(月1回、木曜日16:00~17:00)
パラリンピックの正式種目「ポッチャ」を楽しみましょう。
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時:10/29月(木)、11/26(木) 会場:ゆめあい和光3F プレイルーム1

参加前の検温とマスク着用のご協力をお願いします。