

いろはクラブ & 空とぶアシカクラブ & かきっこスズリクラブ & ラララクラブ & ポッチャクラブ

- ★いろはクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：4/15（木）、5/6（木） 会場：ゆめあい和光3F 会議室2
- ★空とぶアシカクラブ（月1回、火曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：4/6（火）、5/11（火） 会場：ゆめあい和光3F 会議室1
- ★かきっこスズリクラブ（月1回、月曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：4/26（月）、5/31（月） 会場：ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ラララクラブ（月1回、水曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：4/21（水）、5/19（水） 会場：ゆめあい和光3F 会議室2
- ★ポッチャクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：4/8（木）、5/27（木） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1



参加前の検温とマスク着用のご協力をお願いします。



お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2021(令和3)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



★活動予定★

第19回通常総会のお知らせ

今回も昨年に引き続き書面による総会とさせていただくことになりました。会員の皆さんと直接お話しすることが出来ないのは大変寂しいですが、正会員の皆さんは事前にお送りします総会資料に目を通していただき、同封の「令和3年度特定非営利活動法人ポコ・ア・ポコ第19回通常総会書面決議書」にご記入・提出いただけましたら幸いです。



ポコ・ア・ポコへのご意見の記入もよろしくお願いいたします。



★活動報告★

ぽこファームをはじめました

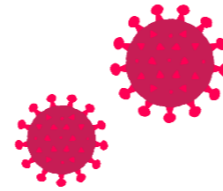
新型コロナの影響で外出が制限されてしまいました。そこで少しでも外出ができるよう、畑をすることとなりました。初めはジャガイモの種芋をポコの皆で植えました。これからいろいろな野菜を種植えし、観察、収穫と作業を楽しみ、収穫した野菜を調理して食べる事を最終目標としています。



★特集★

2020年度を振り返って (リモートインタビュー)「ぽこの実」「ぽこの和」

山本) これまで想像すら出来なかった「新型コロナウイルス」に振り回された1年になりました。年度初めには学校が休みになったり、分散登校もありましたね。春の時点ではこんなに長引くとは思っていませんでしたが、この1年「ぽこの実」「ぽこの和」ではいかがでしたか？



ぽこの和) 今まで経験したことのない生活スタイルとなり、当初はどんなウイルスなのか感染した際の症状などもわからないことが多く、とても不安な日々でした。なにより休校や休室による保護者の方や子どもたちのストレスや不安感は、かなり大きかったのではないかと思います。そんな中でも新しい生活習慣(手洗いアルコールの徹底やマスク、ソーシャルディスタンス、飲食時に黙食するなど)に適應する力は素晴らしく、とても感心しました。そして夏休みや冬休み、どこなら行けるか、何をして過ごしたら楽しく有意義な時間を過ごせるのか、職員も一丸となってアイデアを出し合いました。



遠方への外出の制限はもちろんのこと、みんなが大好きなカラオケやおやつを食べに行く活動などもこの1年我慢している状況です。それでもぽこの活動を毎回楽しみに登室してくれている子どもたちのために、もうしばらくは制限がある範囲ですが、楽しく成長できる時間を共に過ごせたらと思います。

ぽこの実) 2020年の春先は見えないウイルスの脅威を感じながら毎日ニュースに釘付けでした。まさか全国の学校がお休みになるなんて…この生活がいつまで続くか不安な中、ようやく6月から学校が始まり、ゆっくりゆっくり日常生活が戻って来ました。ぽこの実では利用されているお子さんの中には、初めはマスクをする事に抵抗がある方もいましたが、短時間から少しずつ出来るようになり、今では定着してきています。そのお陰で今年の冬は風邪やインフルエンザでお休みする方はほとんどいませんでした。

他に感染症予防として、手洗いの大切さを伝える活動を取り入れたり、おやつのお席や食事介助に必要な感染対策をスタッフから意見を集め、見直していきました。お友達同士でいる時間はとても大切だと感じています。集団の中でも密にならない工夫をしながら、楽しい活動を準備できるようにしていきたいと思っています。



山本) お子さんたちの適應力はすごいですね。スタッフの皆さんも工夫しながら活動を作っている様子がうかがえますが、コロナ禍だから誕生した活動があったら教えてください。



ぽこの和) ポコの事務局にあるプロジェクターとパソコンを使ってぽこカラオケを定期的に行っています。マイクがなくても、自由に踊ったり歌ったりしていて、子どもたちはとても楽しそうに参加しています。



ぽこの実) 公共施設をたくさん利用しました。ゆめあい(総合福祉会館)プレイルームでは、設置されているスクリーンを利用して映画を観たり影遊びをしました。中央公民館の体育室ではバルーンやボール遊び、リレーなども楽しみました。広い室内なのでみんな伸び伸びと身体を動かしていました。ポッチャは何度もやっているのですが、みんなボールを投げるのがとても上手です！



山本) ありがとうございます。早く終息し、また自由に活動ができるようになってほしいですね。



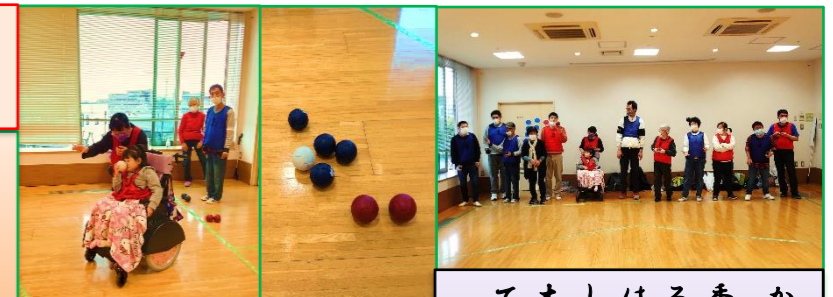
いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ



緊急事態宣言中のクラブはお休みしました。

ポッチャくらぶ

久しぶりの活動で皆さんテンション↑
今回は青組が逆転しダブルスコア以上でした。



かきっこスズリくらぶ
季節の言葉と十二月はいろいろなスイーツ、三月は前向きな言葉を書きました。休憩時間にはお手本にちなんだクイズをしています。