

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

8月中は中止にします。その後の再開は参加者に連絡します。

- ★いろはクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：8/19（本）、9/2（木） 会場：ゆめあい和光3F 会議室2
- ★空とぶアシカくらぶ（月1回、火曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：8/24（火）、9/7（火） 会場：ゆめあい和光3F 会議室1
- ★かきっこスズリくらぶ（月1回、月曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：8/30（月）、9/27（月） 会場：ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ラララくらぶ（月1回、水曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：8/18（水）、9/15（水） 会場：ゆめあい和光3F 会議室2
- ★ポッチャくらぶ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：8/26（本）、9/30（木） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1

参加前の検温とマスク着用のご協力をお願いします。

お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2021(令和3)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



★活動報告★

ぽこファーム



エダマメとニンジン収穫しました。エダマメとニンジンが意外と抜けなく苦労している子もいました。抜いたときは笑顔の子もいれば、なんだ？という顔をしている子もいました。スタッフにもエダマメを抜いてもらいました。皆で収穫できると楽しいですね。グループホームでは収穫したエダマメとニンジンを夕食でいただきました。



★特集★

みんなどうしている？



会員みなさま、暑中お見舞い申し上げます。コロナ禍での2回目の夏、どのようにお過ごしでしょうか？お友だちとの“おしゃべり”もままならず、仲間で“集う”ことも控えなければならぬ日が続いているので、今回の特集は、「みんなどうしている？」とアンケートをしてみました。ぽこのクラブに参加されている方やご家族、ポコの4施設（ぽこの実・ぽこの和・どんぐり・オリーブ）職員やボランティアの方々から書いていただいたものです。（クラブ参加者13名、ご家族9名、職員&ボランティア23名）共感やみなさんの余暇生活のヒントになれば幸いです。

（アンケート結果は次のページから）

《あなたが今楽しみにしてやっていることは何ですか？》

クラブ参加者

- ・テレビを見る（すもう、サッカー等）3名 ・YouTubeを見る
- ・DAZNを見る ・CDをきく ・新聞を読む ・特になし
- ・おいしいものを買うに行く ・近距離ドライブ ・粘土遊び ・知育菓子作り ・家でのおんびり
- ・楽器で遊ぶ（ハーブ、ピアノ…おもちゃ） ・ぬりえ ・ダンス ・毎晩のお月様の形を見る



家族

- ・お買い物（メルカリ含む）2名 ・ゲーム2名 ・読書
- ・テイクアウト ・息子とダンス ・何の楽しみもない



職員 & ボランティア

- ・読書3名 ・おいしい物を食べる3名 ・テレビを観る
- ・料理を作る（普段作らない、健康に気を付けた等）3名
- ・ガーデニング2名 ・クイズ、パズル、数独、スマホゲーム5名
- ・川沿い歩き ・晴れた日の洗濯 ・ボランティア活動 ・食品のお取り寄せ ・ない
- ・静かな時間帯の神社参拝 ・家飲みの量を少し多くした ・子どもたちと遊ぶ
- ・映画、配信のライブ等観る ・LINEスタンプ制作 ・マスク、布ぞうり制作
- ・特になしがつい食べてしまう ・オリンピック・パラリンピックの過去のユーチューブをたまに観る



《あなたが今気を付けていること、我慢していることは何ですか？》

クラブ参加者

- ～気を付けていること～ ・三密 ・規則正しい生活
- ・手洗い、うがい、マスク、消毒、体温測定7名
- ・なるべく出掛けない（休みの日等）2名 ～我慢していること～ ・映画2名
- ・お出かけ（お墓参り、お兄さんお姉さんとの家族と会う、旅行）3名
- ・クラブ活動休止（ポッチャができない含む）2名 ・カラオケ



家族

- ～気を付けていること～ ・手洗い、うがい、マスク、消毒4名
- ・三密を避ける2名 ・なるべく出掛けない ・換気
- ～我慢していること～ ・お出かけ（県をまたぐこと、旅行含む）4名 ・外食（会食含む）4名
- ・友達のおしゃべり ・イベントがごとごとく中止や延期 ・ショッピング ・孫と遊べない

職員 & ボランティア

- ～気を付けていること～ ・手洗い、うがい、マスク、消毒8名
- ・あまり人と会わない（不用、大勢、電車に乗らない等）5名
- ・家族、友人との食事 ～我慢していること～ ・外出（遠くへの旅行含む）8名
- ・外食（友人との会食や飲み会含む）8名 ・言いたいことを言わないように我慢している
- ・友人と会う（同居家族以外との交流、大勢で含む）4名



《新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら、何がしたいですか？》

クラブ参加者

- ・旅行（温泉、いなか、おじいちゃんおばあちゃんの家含む）7名
- ・映画3名 ・外食（会食含む）3名 ・カラオケ ・音楽会
- ・ディズニーランド ・友達に会いたい ・ポコクラブ ・自由な外出 ・解放感を満喫したい
- ・通所施設等のイベントに参加したい

家族

- ・旅行5名 ・映画 ・服を買いに行く ・ママ友とのカラオケ
- ・ランチ（会食、飲み会含む）3名 ・自由な外出
- ・娘とポッチャ ・孫と遊ぶ ・解放感を満喫したい



職員 & ボランティア

- ・旅行（電車での遠出含む）13名 ・友人知人と会う6名
- ・外出（都会へ、実家へ、お墓参り含む）5名
- ・友人と食事（ランチ、飲み会含む）6名 ・ショッピング
- ・居酒屋に行く3名 ・マスクを外して歌う ・コロナ禍になる前のごく普通の生活

《オリンピック&パラリンピックで楽しみな競技は何ですか？》 アンケートの回収は開幕前

クラブ参加者

- ・ポッチャ6名 ・サッカー4名 ・水泳2名 ・野球2名
- ・体操（内村選手含む）2名 ・バスケットボール2名
- ・ソフトボール ・バトミントン ・卓球 ・ゴルフ ・テニス ・マラソン
- ・ゴールボール ・バレーボール



家族

- ・陸上競技（100m、リレー含む）3名 ・卓球3名
- ・ポッチャ2名 ・水泳2名 ・体操2名
- ・テニス ・マラソン ・オールジャパン



職員 & ボランティア

- ・陸上（短距離走、100m走含む）7名 ・水泳3名
- ・体操（内村航平含む）5名 ・バレーボール2名
- ・テニス2名 ・ポッチャ2名 ・サッカー2名
- ・射撃2名 ・ソフトボール ・野球 ・ビーチバレー ・馬術
- ・バスケットボール ・柔道 ・自転車競技BMX ・開会式
- ・特定のものはなし ・興味なし ・楽しめない ・中止を望む



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

5・6月はまん延防止重点地域になったため中止、7月ようやく再開しましたが中旬から再び中止が続いています。

空とぶアシカくらぶ
1・2・3のサイコロを使った
ゲームとディスゲッター9を
楽しみました。



いろはクラブ 疫病を鎮めるとされる妖怪「アマビエ」を作りました。どれもかわいく出来ました。

