

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

10月から再開します。

- ★いろはクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：10/14(木)、11/11(木) 会場：ゆめあい和光3F 会議室2
- ★空とぶアシカくらぶ（月1回、火曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：10/5(火)、11/2(火) 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★かきっこスズリくらぶ（月1回、月曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：10/25(月)、11/29(月) 会場：ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ラララくらぶ（月1回、水曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：10/20(水)、11/17(水) 会場：ゆめあい和光3F 会議室2
- ★ポッチャくらぶ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：10/28(木)、11/25(木) 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1

参加前の検温とマスク着用の
ご協力をお願いします。

お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2021(令和3)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail：info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



ぽこ・あ・ぽこ 114号
poco a poco poco a poco

★活動報告★

ぽこファーム



8月は枝豆の収穫と人参の種まきを行いました(*´▽`*)
枝豆は抜いた後の喜ぶ姿が、みんな可愛らしかったです♪子どもたちに配ったり、おやつに出したりで美味しくいただきました(*´艸`)人参も実るのが楽しみです！
9月は大根とほうれん草の種をまきました。種が小さいので、落とさないように皆真剣な表情でまいていました。こちらも実るのが楽しみです！



★活動予定★ 「ポッチャ」に親しもう！

パラリンピックでは、日本は個人も団体もメダルを獲得する大活躍でしたね。今年も企画をしましたが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては残念ながら中止にするかもしれません。（申し込まれた方に中止の連絡をします）検温・消毒・マスク等感染予防をしっかりして、静かに楽しみましょう。

日時：12/4(土) 13:00~14:30
場所：和光市総合体育館サブアリーナ
参加費：100円
持ち物：うわばき・マスク・飲み物・参加費
お申込み：11/26(金)までに事務局へ



* 「彩の国ふれあいピック秋季大会」は中止になりました。

芸術の秋

ぽこ紙上

作品展

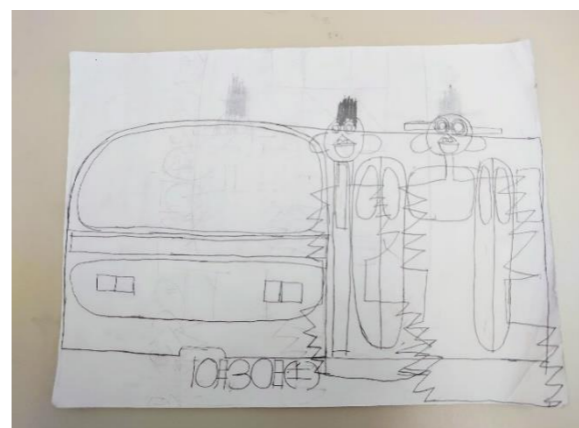


お家時間が長くなった会員さんたちの作品です。児童デイサービス「ぽこの実」「ぽこの和」の活動内で手掛けた作品もご紹介いたします。



粘土でまん丸お団子、上手にできました。涼しくなったら、もっと外に出かけたいな～

(A, S & Y. S)



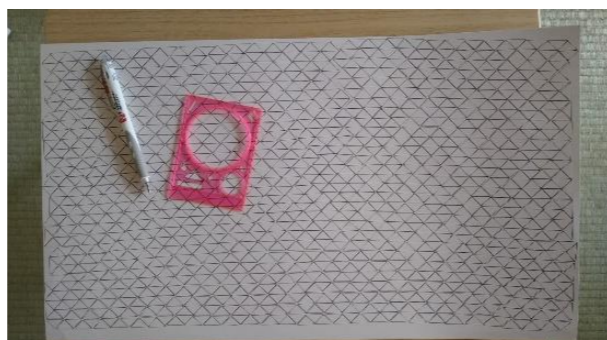
移動支援にHさんと出かけます。(S.K)



夏休み中にミシンを買ったので、マスクとコップを入れる巾着を作りました。(A.T)



細かく切って並べた粘土



定規でひたすら書いた三角



大量に作ったクローバー

(W.M)



紙のゴミ箱



左がブドウの木で、丸めた色紙をビニールに包んで作りました。右はスタンプアートを行いました。いろんな形にかたどった紙を載せ、その淵の周りを絵具でぽんぽんぽんと押して作りました。どちらともみんな集中して作ることができました。(ぽこの和)



自宅にある絵本を見て描きました。(R.S)



夏野菜をテーマに紙版画をしました。画用紙をハサミで切って、ナスやトマトはへたの部分を後からのりで貼り付けます。スイカは小さな種を付けるのが大変でした。絵の具をたっぷり塗って画用紙に押し付けたら夏野菜の完成です！野菜の立体感とつやがきれいに表現できました。(ぽこの実)