

いろはクラブ&空とぶアシカくらぶ&かきっこスズリくらぶ&ラララくらぶ&ポッチャくらぶ

- ★いろはクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：4/14（木）、5/12（木） 会場：ゆめあい和光3F 創作室
- ★空とぶアシカくらぶ（月1回、火曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：4/5（火）、5/10（火） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★かきっこスズリくらぶ（月1回、月曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：4/25（月）、5/30（月） 会場：ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ラララくらぶ（月1回、水曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：4/20（水）、5/18（水） 会場：ゆめあい和光3F 会議室2
- ★ポッチャくらぶ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：4/28（木）、5/26（木） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1



参加前の検温とマスク着用のご協力をお願いします。

お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。2022(令和4)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail：info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL http://www.pocoapoco-wako.com/
携帯サイト http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/



★活動予定★

第20回通常総会のお知らせ

3年ぶりに縮小版総会を予定していますが、5月の感染状況を見て昨年同様の書面決議に切り替える際は、1週間前に送付する総会資料に合わせてお知らせいたします。正会員の方は必ず中をご確認ください。本人部会と懇談会はおこないません。



日時：5/29（日）14:00~15:00
場所：和光市中央公民館 会議室1



おおぞら号で行く! あしかが・筑西

フラワーパーク・道の駅グランテラス筑西・廣澤美術館（ヒロサワシティ）をまわります。6月の状況により中止することもありますのでご了承ください。

日時：6/11（土）8:20 和光市役所入口集合 16:30 頃解散
参加費：3000円（昼食代除く）
お申込み：4/5より事務局まで。25名までとさせていただきます。



★活動報告★

ぽこファーム&どんぐりガーデン

ぽこファーム
冬季は子どもたちの活動はお休みです。春に向けて土づくりをしました。



どんぐりガーデン
現在どんぐりガーデンは春の花があふれています。



★活動報告★

コロナを吹き飛ばせ！ボウリング大会第2弾

この新型コロナウイルス騒動が始まってから3回目の春を迎えた3/26(土)、いつものCKボウル新座で久しぶりのボウリング大会を開催しました。一昨年の2月ボウリング大会から中止が続くなか、途中1回「コロナを吹き飛ばせ！ボウリング大会」を開催しましたが、今回は第2弾です。まん延防止等重点措置期間内の案内で、また中止になる可能性も大でしたが、措置が明けたので決行しました。いつもはゲームが終わった後昼食(カレー)と表彰式をするのですが、今回は飲食せず2ゲームと表彰式だけにしました。13名の皆さんはやる気満々でしたが、それがストレートに成績に出せた方も空回りしてしまった方も、ゲームで気分が少しは晴れたのではないのでしょうか。今回本人1位は柏木さん(235点)、2位は亀田さん(232点)、3位は外谷さん(219点)、ご家族1位は小谷母さん(262点)でした。



★特集★

各クラブのボランティアさんからの感想！

月に1度、ラララくらぶの活動に集う仲間たちと楽しいひとときをご一緒しています。ハンドベル演奏での季節の曲当てやリクエストコーナーで張り切る人も、「パプリカ」のように身体を動かすのが好きな人もいます。音楽好きな皆さんが、一日も早くマスクなしで思い切り歌えるときが来ますように…。そして、一人ひとりの持ち味を生かしていける活動を続けたいと思います♪。

(ラララくらぶ…栗原真知子さん)



福祉センターのエレベーターの中で、山本さんが社協の方に「子供達にお習字を習わせたいと思うけど誰かいないかしら？」と相談している時一緒に乗り合わせた私が、「一応私師範の免状は持っています」ということから教えることを引き受けもう7年になりました。コロナ禍でここ2年位は休みがちになっていますが、皆月1のお習字の日を楽しみにしてくれている様でとても嬉しいです。お手本を見ながらたくさんの字に挑戦してくれ、毎回良い作品ができています。1枚選ぶのが大変です。コロナが落ち着いたら、また一緒に楽しみましょうね。

(かきっこスズリくらぶ…鈴木美智子さん)

「いろは」で元気！いろはクラブは、月1回、何か手作りして楽しもう、のクラブです。限られた時間で(正味40分程)、出来るだけお金をかけないで、参加した子ども達(もう大人)が、「できた！やった！嬉しい！」と思える作品を…これがまた、難しいのです。関わるお母さん方と、ああだこうだ、と悩みます。毎月知恵を絞り、しばって絞って考えます。そして、子ども達の反応をみると……あーイマイチだったかな？！あかとても嬉しそうだった！と、そのつど反省したり、喜んだり。こんな時間に、私は元気をもらっているのだと思います。コロナ禍、お休みになることも多いけど、いろはクラブの再開(再会)を心待ちにしています。

(いろはクラブ…菅原よし江さん)

いろはクラブ活動のボランティアに参加させていただき、企画される担当の方々の明るく坦々と活動の準備をする姿にいつも感心させられています。又参加の皆さんが、仕事終わってからクラブに来られる時の元気な姿に、こちらが元気をもらっています。短時間の時間内で作品ができるかハラハラさせられることもありましたが、そこはさすがベテラン担当者の段取り良さにもいつも感心させられました。コロナ禍の前にはその月の誕生日者がいると、オカリナと一緒に歌い、こちらも楽しい時間を過ごさせていただきました。又道路で出会った時など「今度のいろは、コロナで休み」と声をかけてくれ、いろはクラブを楽しみにしているんだなあとおつくづく思いました。これからもできる限り参加させて頂き、皆さんと楽しんでいけたらと思っています。



(いろはクラブ…梅基明美さん)

定年になったらやりたいと思っていた障害者へのボランティアを始めて10年超えました。私は「アシカくらぶ」と「いろはクラブ」を毎月一回ずつ、スタッフの一員として、クラブ利用者の皆さんと関わっています。参加する方は、様々な個性の持ち主ですが、共通しているのは心が純粋だと思います。私が続けられたのは、一緒に活動していると、楽しいし癒されるからです。「アシカくらぶ」は、一緒にやると、運動不足解消になります。「いろはクラブ」は、何をやるかで毎月苦労しますが、開始前の2時間位準備をしながら、ボランティアの方達とおしゃべりや情報交換をする時間が楽しいです。体力と頭が衰えなければ、細々と続けていければと願っています。私達より若い世代のボランティアを歓迎します。

(空とぶアシカくらぶ・いろはクラブ…n.eさん)

こんにちは、くらぶボラです。活動に参加している時は、いつもみなさんのおかげで、元気を貰っている一員です。ポッチャに参加のみなさんはもちろん楽しそうですが、これは自分にとって今の自分が見えるようで、思うようにいかない所が気に入ってます。ありがとうございます。思ったより長いコロナ禍の影響で、毎年楽しみにしていた、電車やバス旅行が昨年より出来ずとても残念に思っています。今年はどうなるのでしょうか？早くこの状況が収束し、以前のようにみなさんと一緒に、笑顔で記念写真が撮れたら良いなと思っています。

(ポッチャくらぶ・おでかけ余暇活動…田中克彰さん(変なおじさん))



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ



<p>ポッチャくらぶ 久々のポッチャくらぶはストレッチから始まり、赤・青に分かれての試合は10:10の引き分けでした。</p>	
<p>まん延防止等重点措置期間中のくらぶはお休みにしていました。</p>	<p>かきっこスズリくらぶ 三月は季節の言葉と季節の食物を書きました。</p>