

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ 活動報告

<p>いろはクラブ 6月は「ミニ鉢植え」 7月は「紙コップde風鈴」を作りました。</p>	<p>ラララくらぶ 最後にオニのパンツ で踊る方も↓</p>	<p>7月 季節の言葉と6月はテレビの言葉、 7月は動物の名前を書きました。</p>
<p>ポッチャくらぶ 恒例の1人1球 勝負と7月成績 です→</p>		<p>空とぶアシカくらぶ 最後のリレーでの スタートとゴール です→</p>

**ぽこパートナー**

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。  
2022(令和4)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円      賛助会員 1口1000円

<p>☆郵便振替☆</p> <p>加入者名: NPO法人ポコ・ア・ポコ 口座記号番号: 00170-8-722820</p>	<p>☆銀行振込☆ (継続のみ)</p> <p>NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子 三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751</p>
--	--

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 **NPO法人ポコ・ア・ポコ**

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com      TEL 048-463-8948  
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>  
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

ぽこ・あ・ぽこ 119号  
poco a poco poco a poco

★活動予定★  
**電車&バスで行く! 武蔵丘陵森林公園**

2年ぶりにのびのび自然を満喫してきます。公園の中では自由行動を多くしますので、たくさん歩いても、園内バスを利用して自由です。  
(おすすは、ケイトウの花畑とダリア園)

※前日及び当日朝発熱があった場合は、参加をご遠慮いただきます。  
※園内自由行動となりますので、必ずペア（ご家族・移動支援ヘルパー・ボランティア）以上でお申し込みください。  
※雨天や感染等で中止の判断をした場合、お申込みの方へ連絡させていただきます。

日時: 10/1(土) 9:00~16:00頃 (雨天中止の判断は当日7:00までにします)  
参加費: 療育手帳(要介護)をお持ちの方とペアになる介護者...2000円(2名分)  
交通費・保険・諸経費が含まれます。  
療育手帳(要介護無し)をお持ちの方と上記以外の方...300円(1名分)  
保険・諸経費が含まれます。  
電車・バスはPASUMOなどでの個別精算をお願いします。  
\*園内バスを利用される方は、個々の精算をお願いします。  
持ち物: 弁当(園内レストラン利用可)・飲み物・帽子・汗拭きタオル・雨具・療育手帳・敷物・薬(必要な方)・参加費  
お申込み: 9/22(木)までに事務局へ

**ぽこ・あ・ぽこ伝言板**

※ポコの事業に携わっていただけるスタッフを募集しています。

- ・グループホームぽこの家(夜勤スタッフ、日勤スタッフ)
- ・児童デイサービス(児童指導員)
- ・ぽこ移動支援・ぽこサポート(ヘルパー)

詳しい内容については、各事業所または事務局にお問い合わせください。

★活動報告★

おおぞら号で行く! あしかが・筑西・つくば

久しぶりに県バスおおぞら号を利用して、25名で日帰り旅行をしてきました。梅雨真ただ中の6/11、何日も前から週間予報を注目しドキドキしながら当日を迎えました。今回いつもと違う約束事は、「バスの席で友だち同士並ばない」「バスの中でおしゃべりは控える」です。なので、いつもはお友だち同士の他愛ないおしゃべりや、久しぶりに会ったご家族同士のおしゃべり、バスレクのクイズなどにぎやかなのですが、今回はDVDの音が流れる他は静かにおやすみされる方が多かったです。「あしかがフラワーパーク」では、超有名な藤棚の時期は終わっていましたが、花しょうぶがとてもきれいでした。その後、筑西市に新しくできた「グランテラス筑西」という道の駅で昼食をとり、お土産を物色。つくば市に移動し「つくばエキスポセンター」を少しだけ見学し帰途につきました。久しぶりのお出掛けに欲張ってしまい忙しい行程でしたが、コロナで閉じこもりの毎日にはない非日常の体験ができ、また集合場所への行き帰りを含めて傘をささずに過ごせたことはラッキーでした。



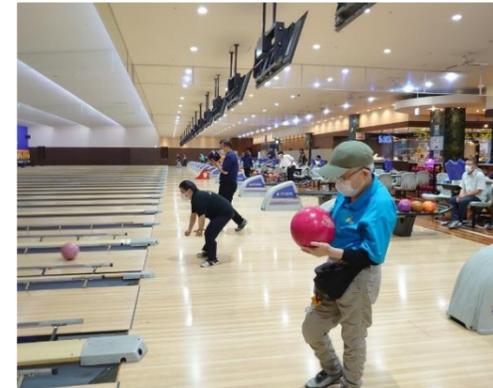
ぽこファーム特集

今回のぽこファームでは、じゃがいも・枝豆・ピーマン・茄子・オクラを収穫しました。ぽこの実とぽこの和の子どもたちが収穫をがんばってくれました！7月のぽこの実の活動では、ぽこファームを題材にした壁画づくりをしました。折り紙やマスキングテープを使って、じょうずにぽこファームが表現されていました(\*´艸`)



コロナを吹き飛ばせ! ボウリング大会第3弾

7/16(土) ウィズコロナでは3回目となるボウリング大会を開催しました。いつもの会場CKボウル新座でも、私たちが感染対策をしつつではありましたが、感染者が増えてきていたので不安と楽しみが交じり合っただけのボウリングでした。前回同様食事はせず、ゲームと表彰式だけです。皆さん慣れたものでスムーズに準備をし、ストライクやスペアでは拍手! ゲームの合間には手の消毒も。今回ストライクは少な目でしたが、ゲームをされた方たちはそれぞれの気合を込め、日ごろのうっづんを少しでも晴らしていただけたかなと思います。本人1位は大金さん(219点)、2位は柏木さん(214点)、3位は井本さん(196点)、ご家族1位は黒河母さん(230点)でした。



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ 活動予定

- ★いろはクラブ(月1回、木曜日 16:00~17:00)  
趣味のクラフトなど創作活動を行います。参加費1回200円(保険代込)  
日時: 8/4(木)、9/1(木) 会場: ゆめあい3階 創作室
- ★空とぶアシカくらぶ(月1回、火曜日 16:00~17:00)  
身体を使ったゲームなどを行います。参加費1回200円(保険代込)  
日時: 8/23(火) 会場: ゆめあい3階 会議室1  
9/6(火) 会場: ゆめあい3階 プレイルーム1
- ★かきっこスズリくらぶ(月1回、月曜日 16:00~17:00)  
自由な発想で書道をしします。参加費1回200円(保険代込)  
日時: 8/29(月)、9/26(月) 会場: ゆめあい3階 会議室1
- ★ラララくらぶ(月1回、水曜日 16:00~17:00)  
季節の曲などを楽しみます。参加費1回200円(保険代込)  
日時: 8/17(水)、9/21(水) 会場: ゆめあい3階 会議室2
- ★ポッチャくらぶ(月1回、木曜日 16:00~17:00)  
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。  
参加費1回200円(保険代込)  
日時: 8/25(木)、9/15(木) 会場: ゆめあい3階 プレイルーム1

参加前の検温とマスク着用のご協力をお願いします。

お申し込みメールアドレス: [poconomi-0109@docomo.ne.jp](mailto:poconomi-0109@docomo.ne.jp)