

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ 活動予定

- ★いろはクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
趣味のクラフトなど創作活動を行います。
日時：12/1（木）、1/5（木） 会場：ゆめあい3階 創作室
- ★空とぶアシカくらぶ（月1回、火曜日 16:00~17:00）
身体を使ったゲームなどを行います。
日時：12/6（火）、1/10（火） 会場：ゆめあい3階 プレイルーム
- ★かきっこスズリくらぶ（月1回、月曜日 16:00~17:00）
自由な発想で書道をします。
日時：12/26（月）、1/30（月） 会場：ゆめあい3階 会議室1
- ★ラララくらぶ（月1回、水曜日 16:00~17:00）
季節の曲などを楽しみます。
日時：12/21（水）、1/18（水） 会場：ゆめあい3階 会議室2
- ★ポッチャくらぶ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：12/15（木）、1/26（木） 会場：ゆめあい3階 プレイルーム1



参加前の検温とマスク着用のご協力をお願いします

お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

☆ぼこパートナー募集☆

ポコ・ア・ポコでは、“ぼこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぼこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2022（令和4）年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円

賛助会員 1口1000円

★郵便振替★

★銀行振込★（継続のみ）

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail：info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



ぽこ・あ・ぽこ 121号
poco a poco poco a poco

第15回かがやくちゃれんじど団体合同展示会

今年も「かがやくちゃれんじど展」が開催されています。いつもの和光市中央公民館1階ロビーにおいて12/1~12/8（正午）ですので、是非ご覧ください。



★活動報告★



市内おまつり出店



3年ぶりに開催された和光市のおまつりに、ポコ・ア・ポコのお店を出しました。いつも好評を頂いている、宮城県産の大豆を使って作られたこすもす作業所のお豆腐製品や、市民まつりでは駄菓子や消しゴムくじの販売をしました。お豆腐コーナーでは、お豆腐だけではなく・・・豆乳プリンや味噌漬け油揚げなども販売しました。たくさんの皆様に購入して頂き、販売終了時間より前に完売となりましたこと、御礼申し上げます。



★活動報告★

ぽこファーム



10月～11月のポコファームは、ほうれん草・ニンニク・大根・人参などの種まきをしました(*^^*)ニンニクの種は、以前にぽこファームで収穫したニンニクを子どもたちにひとつひとつばらしてもらい、畑で種まきをしました。種をまいた作物たちも発芽し、11月下旬には収穫出来た物もありました。種まき～収穫まで・・・充実した農作業の経験をしています。

電車＆バスで行く！武蔵丘陵森林公園

10/1(土) 東武東上線と森林公園南口への直通バスを利用し、国営武蔵丘陵森林公園に行ってきました。数日前から雨の心配は0%で迎えたこの日、25名の参加者の顔はともうれしそうでした。偶然無料開放日でしかも好天でしたが、とても広い園内ですので人出は全く気にならず、日々あまり味わえない自然の開放感を満喫できたと思います。西口花畑の羽毛ケイトウ(5色約40万本)が見頃ということでしたので、そこでみなさんと記念写真を撮りたい!と、最初は園内バス組も歩き組(約50分)もその花畑をめざし集合。鮮やかな羽毛ケイトウの丘をバックに写真を撮った後は自由行動でした。園内レストランでの昼食を考えていた方たちは、それぞれのコースで向かいピザやハンバーグやカレーなどを、お弁当やおにぎりを持参の方たちは、それぞれ園内ベンチなどで昼食を摂り、その後は散策したりおやつを食べたり自由に過ごして最後は南口に集合し、駅への直通バスと電車で帰途につきました。電車は行きも帰りもみなさん余裕で座れ、普段電車に乗る機会が少ないみなさんは、45分間ですが電車の旅もまた嬉しかったのではないのでしょうか。



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ 活動報告

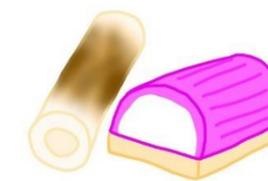


<p>いろはクラブ 10月はハロウィンペン立て、11月はストローde写真飾りを作りました。</p>			<p>かきっこスズリくらぶ 十月は季節の言葉と楽器名、十一月は名言・格言を書きました。</p>
	<p>ラララくらぶ 後半リクエスト曲を順番に歌います♪</p>		
<p>ポッチャくらぶ 皆さん熱心に取り組んでいます。</p>		<p>空とぶアシカくらぶ 最後の競技、今回はどっちが早かった？</p>	

★活動予定★

おおぞら号で行く！小田原

「小田原城」や「鈴廣かまぼこの里」(かまぼこのテーマパーク)を巡ります。
 日時：3/4(土) 9:20 和光市役所入口集合、16:30 頃解散
 参加費：¥3500(昼食代含む)
 お申込み：12/5より事務局まで。25名までとさせていただきます。



クリスマス会

今年も静かにミニコンサートを鑑賞しましょう。そのあとは、お楽しみのプレゼント交換やサンタさんからのプレゼントがあります。

ミニコンサートは今年もヴァイオリンとピアノの演奏です。よく知っている曲の数々を楽しみましょう♪

日時：12/24(土) 14:00～15:30
 場所：和光市中央公民館視聴覚室(3F)
 持ち物：プレゼント交換用プレゼント(100円程度)、参加費500円
 お申込み：12/14(水)までに事務局へ

