

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ 活動予定

- ★いろはクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
趣味のクラフトなど創作活動を行います。
日時：2/2（木）、3/2（木） 会場：ゆめあい3階 創作室
- ★空とぶアシカくらぶ（月1回、火曜日 16:00~17:00）
身体を使ったゲームなどを行います。
日時：2/21（火）、3/7（火） 会場：ゆめあい3階 プレイルーム1
- ★かきっこスズリくらぶ（月1回、月曜日 16:00~17:00）
自由な発想で書道をしします。
日時：2/27（月）、3/27（月） 会場：ゆめあい3階 会議室1
- ★ラララくらぶ（月1回、水曜日 16:00~17:00）
季節の曲などを楽しみます。
日時：2/15（水）、3/15（水） 会場：ゆめあい3階 会議室2
- ★ポッチャくらぶ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：2/9（木）、3/23（木） 会場：ゆめあい3階 プレイルーム1



マスク着用での参加にご協力をお願いします。

お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

☆ぽこパートナー募集☆

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2022（令和4）年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

★郵便振替★

★銀行振込★（継続のみ）

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail：info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL http://www.pocoapoco-wako.com/
携帯サイト http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/



ぽこ・あ・ぽこ 122号
poco a poco poco a poco

★活動報告★

ポッチャに親しもう！



今年も和光市総合体育館サブアリーナで「ポッチャに親しもう！」を開催しました。今回もスポーツ青少年課を介して和光市スポーツ推進員さんたち10名のお世話になり、参加者18名が3名ずつA-Fの6チームに分かれ、2つのコートで試合開始。予選ではABCとDEFがそれぞれのコートで1~3位を決め、休憩をはさんで予選2位同士で3位4位決定戦、予選3位同士で5位6位決定戦をした後、皆の応援の中で予選1位同士がこの日の1位を決める試合をしました。今回の優勝は、外谷さん親子と柏木さんのチームでした。



クリスマス会

クリスマスイブの12/24に和光市中央公民館視聴覚室で「クリスマス会」を開催しました。今年もコロナ禍なので、静かにヴァイオリンとピアノのミニコンサートでクリスマスにちなんだ美しいメロディーを鑑賞。途中で参加者の皆さんにミュージックベルを持ってもらい、いつもラララくらぶで演奏している和音にチャレンジしました。その後“きよしこの夜”をヴァイオリン・ピアノ・ミュージックベルの和音で合奏し、会場が一体となって素敵なハーモニーを作りました。後半はプレゼント交換とサンタさんからのプレゼントです。今回は折り紙で作った星の子（後ろに番号シールが貼ってある）を会場内に飾り、その星の子を順番に選んでもらって、同じ番号の付いたプレゼントをお渡ししました。その後サンタさんからプレゼントをいただき、記念写真を撮って解散しました。



