

いろはクラブ & 空とぶアシカクラブ & かきっこスズリクラブ & ラララクラブ & ポッチャクラブ

- ★いろはクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：6/1（木）、7/13（木） 会場：ゆめあい和光3F 創作室
- ★空とぶアシカクラブ（月1回、火曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：6/6（火）、7/4（火） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★かきっこスズリクラブ（月1回、月曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：6/26（月）、7/31（月） 会場：ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ラララクラブ（月1回、水曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：6/21（水）、7/19（水） 会場：ゆめあい和光ボランティア交流室
- ★ポッチャクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：6/15（木）、7/27（木） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1



お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2023(令和5)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail：info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



★活動報告★

第21回通常総会

6/3（土）10:00~12:00 和光市中央公民館視聴覚室において第21回通常総会を開催し、全ての議案が承認されました。
3年間コロナ禍のため書面議決としていましたが、久しぶりに対面での総会が開催できました。また、総会終了後にはミニ懇談会と本人部会の実施もできました。
悪天候の中出席して下さった会員の皆さま、ご来賓の皆さま、ありがとうございました。



★活動報告★



本人部会

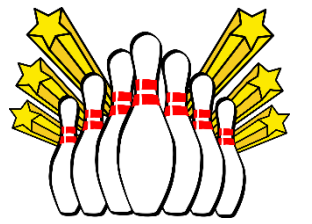


総会後に音楽室へ移動し、国民的キャラクターの〇×クイズを行いました。
 キャラクター名や作品名で出題し、6問中1問だけみんな揃って正解できた時は、特に大盛り上がりでした。正解数が多かった上位3名にはお菓子の詰め合わせをプレゼントし、他の方には参加賞のプレゼントをしました！
 最後はみんなで写真撮影をし、いい笑顔をいただきました(^_^)

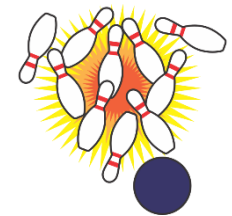


★活動予定★

夏のボウリング大会を開催します！
 ランチ無しで午後のプレイです。
 日時：7/1（土）12：50 集合（和光市役所入口）
 13：30 ゲーム開始
 15：30 前後和光市役所解散
 場所：CK ボウル新座
 参加費：療育手帳をご持参の方 1500円
 プレイするご家族 1900円
 (2ゲーム、貸し靴、レーン予約、保険、景品)
 応援付き添いの方 50円（保険）
 お申込み：6/23（金）までに事務局へ



ボウリング大会



彩の国ふれあいピック 秋季大会



昨年は厳戒態勢で短時間開催された大会ですが、今年はどうのような開催になるか詳細がわかるのは6月下旬です。
 詳しい内容は参加希望者にお知らせします。
 日時：9/24（日）時間帯未定
 会場：熊谷スポーツ文化公園
 参加費（交通費）：1500円（ご本人+介助者の仮設定）
 お申込み：6/21（水）までに事務局または山本まで



ぽこファーム



5月になってから少し汗ばむ気候になりましたが、お天気の良い日ににんじくの収穫とバターナッツかぼちゃを植える作業をしました！
 にんじくはたくさんできていたので収穫が大変でしたが、みんな黙々と作業を進めてくれました。バターナッツかぼちゃは秋ごろ収穫予定です。おいしく育ちますように！！



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ &
 ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

<p>いろはクラブ 4月は卓上鯉のぼり 5月は便利ボックスを作りました。便利ボックスは作った後でゲームを楽しみました。</p>	<p>ラララくらぶ 初めて使わせてもらった部屋で歌っているのは♪</p>	<p>かきっこスズリくらぶ。 季節の言葉と和光市の名所・地名を書きました。</p>
<p>ポッチャくらぶ 4月は●の勝ち、5月は接戦。</p>	<p>空とぶアシカくらぶ 定番の競技です。</p>	