

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

- ★ いろはクラブ (月1回、木曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 12/14 (木)、1/11 (木) 会場: ゆめあい和光3F 創作室
- ★ 空とぶアシカくらぶ (月1回、火曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 12/5 (火)、1/9 (火) 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★ かきっこスズリくらぶ (月1回、月曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 12/25 (月)、1/29 (月) 会場: ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ ラララくらぶ (月1回、水曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 12/20 (水)、1/17 (水) 会場: ゆめあい和光3F ボランティア
- ★ ポッチャくらぶ (月1回、木曜日 16:00~17:00)
14:30~15:30 はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時: 12/28 (木)、1/5 (木) 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム1



お申し込みメールアドレス: poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー募集

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録(面談)が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2023(令和5)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



★活動報告★

第16回かがやくちゃれんじど団体合同展示会

今年も和光市中央公民館1階ロビーにて12月7日12時まで開催されています。皆さんのステキな作品がたくさん展示されていますので、ぜひ足を運んでみてください!



★活動予定★

クリスマス会

今年もミニコンサートがあります。オカリナ&フルートのステキな音色を鑑賞しましょう。お楽しみのプレゼント交換やサンタさんからのプレゼントもあります。

日時: 12/16 (土) 14:30~16:00
場所: 和光市中央公民館3F 視聴覚室
持ち物: プレゼント交換用プレゼント(100円程度)、参加費500円

お申込み: 12/8 (金) までに事務局へ



おおぞら号で行く! 三浦半島

春の三浦半島を訪れ、横須賀市の相模湾側「長井海の手公園ソレイユの丘」(エンターテイメントパーク)で遊び、「いちご狩り」を楽しみます。

日時: 3/23 (土) 8:20 和光市役所駐車場入口集合、16:30 頃解散
参加費: 1500円 (いちご狩り含む、昼食代別)

お申込み: 12/5 より事務局へ 25名までとさせていただきます。
(移動支援をご利用の方は、先に移動支援の申し込みをお願いします。)

★活動報告★

ぽこ秋まつり



4年ぶりにぽこ秋まつりを開催しました。
 お天気にも恵まれ、久々の開催でしたが、たくさんの方々に来ていただきました。
 今年のスペシャルゲストはワコレンジャー！
 おまつりスタートにふさわしく、会場を大いに盛り上げてくださいました。
 焼きそばやフランクフルト、駄菓子飲み物、ゲームなど様々なものを楽しんでいただきました！
 足を運んでくださった皆様、ありがとうございました。



さつき祭り

朝は雨が降っていましたが、おまつりが始まるころには晴天になり、大盛況でした。豆腐製品の販売と焼きそばは4年ぶりの販売となり、早々に売り切れになりました。



市民まつり

今年も豆腐製品と駄菓子、消しゴムくじの販売をしました！あいにくの曇り空と急な冷え込みでしたが、会場にはたくさんの方が来ており、昨年も販売した消しゴムくじを楽しみにしてくれていたお子さんも来てくれました。豆腐製品と消しゴムくじは完売となりました。



ゆめあいまつり

今年も豆腐製品や駄菓子、ペットボトル飲料を販売しました！



★活動報告★

電車で行く！日本科学未来館

11/5(日) 東京メトロ有楽町線とゆりかもめを乗り継ぎ「日本科学未来館」に行ってきました。9組の参加者は集合時間の15分前にはほとんど揃い、お出かけへの意気込みが感じられました。和光市始発の地下鉄に乗ると電車の外は見られませんが、のんびり座り50分弱で着いた豊洲で地上に出ると、ちょっとした異空間が広がり、ゆりかもめに乗り換えると、晴れ間の東京湾をバックに色々な建物等ゆりかもめからの眺めに皆さんわくわくが止まりません。テレコムセンター駅から少しだけ歩き「日本科学未来館」に着きました。ドームシアター～はやぶさ・2宙への夢と挑戦をのせて～を鑑賞したり、7Fの展望ラウンジでの昼食後はそれぞれで館内色々な展示を見て回りました。帰りの豊洲駅乗り換えの際、近くの豊洲公園に足を延ばして一休み。キッチンカーのソフトクリームを楽しんだ方が多かったです。

◆参加者感想◆

- ・ゆりかもめはいきもかえりもいちばんまえのてんぼうせきにすわってよかったです。
レストランでおひるごはんを食べました、ハンバーグセットがおいしかった(H.S)
- ・映画見た、宇宙船。(M.K)



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ



<p>いろはクラブ 10月へんてこハロウィン 11月はステキな芳香剤を作りました。</p>		<p>空とぶアシカくらぶ いつものなわとびとラストのリレーです。</p>	<p>かきっこスズリくらぶ。 十月は季節の言葉、十一月はチャレンジ展の作品を書きました。</p>
			<p>ラララくらぶ ベルの奏でるハーモニーは…</p>
<p>ポッチャくらぶ 10月は赤組が、11月は控えめの青組が勝利しました。</p>			