

いろはクラブ & 空とぶアシカクラブ & かきっこスズリクラブ & ラララクラブ & ポッチャクラブ

- ★いろはクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：4/11（木）、5/9（木） 会場：ゆめあい和光3F 創作室
- ★空とぶアシカクラブ（月1回、火曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：4/2（火）、5/7（火） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★かきっこスズリクラブ（月1回、月曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：4/22（月）、5/27（月） 会場：ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ラララクラブ（月1回、水曜日 16:00~17:00）
参加費1回200円（保険代込）
日時：4/17（水）、5/15（水） 会場：ゆめあい和光3F ボランティア交流室
- ★ポッチャクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：4/25（木）、5/23（木） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1

お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2024(令和6)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail：info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

ぽこ・あ・ぽこ 129号
poco a poco poco a poco

★活動予定①★

ぽこ春まつり

日時：5/18(土) 11:30~14:00

場所：ぽこの実前道路 ※雨天決行(荒天中止)

まつりの開始時間を
30分早めました!

ぽこ春まつりに
福祉戦隊ワコレンジャーが
登場します!

模擬店では、焼きそば、フランクフルト、ポップコーン、飲み物、駄菓子、こすもす作業所のシフォンケーキや豆乳プリンなどの販売を予定しています。そのほかにもゲームコーナーやお楽しみ企画として景品の当たるくじ引きがあります。みんなで楽しみましょう!!

第22回通常総会のお知らせ

今回は本人部会も復活の予定です。正会員の方には1週間前までに資料を送付しますので、必ず中をご確認いただき、当日はお持ちください。

日時：6/9(日) 13:30~

場所：和光総合福祉会館(ゆめあい)3階会議室1・2
これまでの中央公民館ではありませんので、ご注意ください。

★活動報告★

ボウリング大会

2/24 (土) 恒例冬のボウリング大会をCK ボウル新座で開催しました。15名の参加者は流れにも慣れ、5名の応援隊とともに盛り上がりながら2ゲームを楽しみました。皆さん投げたボウルの行方に注目。今回はスペアがとても多く、ストライクとともにそのたびに歓声があがりました。今回の1位は黒澤さんで262点、2位は山本さんで259点、3位は柏木さんで248点でした。



おおぞら号で行く! 三浦半島ソレイユの丘&いちご狩り

3/23 (土) 埼玉県福祉バスおおぞら号で神奈川県の三浦半島に行ってきました。冷たいみぞれが降る和光市役所でバスに乗り込み出発。首都高を走るバスの窓から都心のビル群やレインボーブリッジや東京湾などをながめている方や早起きしたのでちょっとお休みの方も、トイレ休憩の後はお楽しみのバスレクです。今回は「埼玉県と神奈川県どっちが多い?クイズ」と「野菜&果物ビンゴゲーム」をしました。思いのほかスムーズに「ソレイユの丘」に到着しましたが、皆さんが早めの昼食をとっている間に雨がしっかり降り出し、遊具など中止になる中かわいい観覧車に乗ったり、おみやげの店でじっくりお買い物をして過ごしました。バスで15分ほど移動しお楽しみの川名農園での「いちご狩り」では、みなさん「もうおなか一杯～」と言いながら目も手も次の大きく真赤ないちごを探していました。おなか一杯になった後窓がくもるほどの冷たい雨の中を帰路についたのですが、和光市役所に近づくと青空も見え、最後に好天の市役所で記念の集合写真を撮りました。キツネにでもつままれたような…、でも楽しい半日でした。



日帰り旅行に 参加された方の感想

「イチゴ狩り」
てんてん いっぱいならんでん
てんてん いっぱい食べるよ
イチゴ狩り てんてん
真赤ないちごがてんてん
楽しいな 楽しかったよ!
A. I.



3月23日(土) おおぞら号で三浦半島に行きました。家を7時20分に出発。雨は降ってなかったけど寒かったです。長井海の手公園ソレイユの丘にとうちゃく、きれいな海を見ました。雨がつよくふってました。昼食は、からあげ丼を食べました。おみやげもかいました。とても楽しかったです。帰りはバスでねむってしまいました。 Y. K.

★活動予定②★

おおぞら号で行く! 日光一泊旅行

「華厳の滝」を見て「中禅寺湖の遊覧船」に乗り「四季の彩りに風薫る足尾の宿かじか」(旧国民宿舎かじか荘)に宿泊、「足尾銅山」と「日光輪王寺」周辺を見学します。今回の宿泊は1組1部屋を基本とします。ご家族3名も可能ですので、早めにお問い合わせください。



日時: 7/6 (土) 8:20~
7/7 (日) ~16:30頃



参加費: 25000円
お申込み・お問い合わせ: 事務局または山本まで
※ご検討の方は必ず4月中にご連絡ください。詳細はお申込みいただいた方にお知らせします。

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

いろはクラブ

2月は
鬼は〜そと〜

3月は
「ゆらゆら桜の
モビール」
を作りました。



ラララくらぶ
「虹」を手話で
歌いました♪



かきっこスズリくらぶ。
季節の言葉と2月は調味料の名前、3月はキャラクターの名前を書きました。

ポッチャ
くらぶ

2月も3月も
赤組の勝ち●



空とぶ
アシカくらぶ

最後の競技には
熱が入ります。

